



CALENDRIER

Stage Performance

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
6H 8H	Natation Piscine Pater	Natation Piscine Pater	Natation Piscine Pater	Natation Piscine Pater	Natation Piscine Pater
8H30 10H30	Vélo	Vélo	Vélo	Vélo	
10H30 13H30	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	
13H30 15H	Natation Piscine Pater ou eau libre	Natation Piscine Pater ou eau libre	Natation Piscine Pater ou eau libre	Natation Piscine Pater ou eau libre	
15H 16H30	Course à pied	Course à pied	Course à pied	Course à pied	