

Du 29 mars au 13 avril 2026

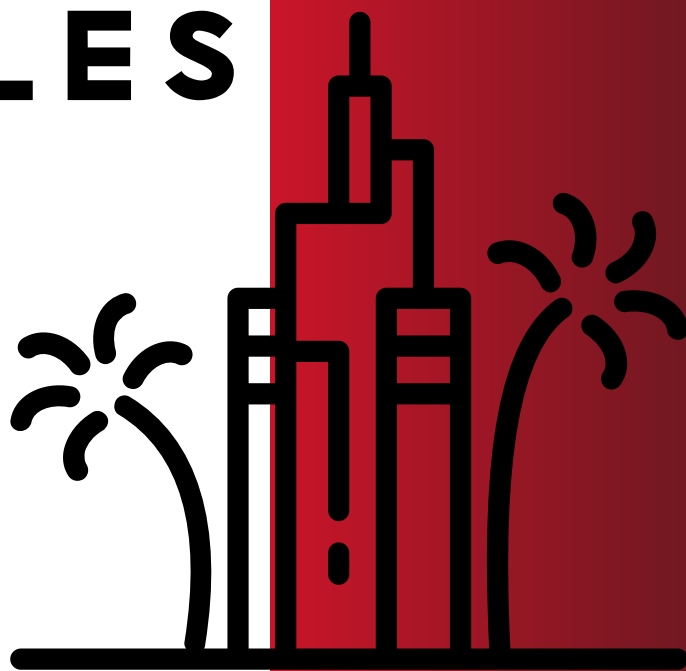


FÉDÉRATION
TAHITIENNE
DE TRIATHLON

STAGE PERFORMANCE FTTRI - LOS ANGELES



Los Angeles - États Unis



FÉDÉRATION TAHITIENNE DE TRIATHLON

INFORMATIONS

Condition d'accès :

- Stage à destination des jeunes du CPP de la saison 2025/2026 et/ou les jeunes ayants réalisés 140 points (ou plus) au ClassTri 2025, au athlètes accompagnés par la FTTRI dans le cadre du PPF, ou sur invitation de la FTTRI sur la base de performance réalisée en compétition fédérale.
- Stage ouvert aux licenciés des catégories minimales à juniors (en 2026) et athlètes accompagnés par la FTTRI dans le cadre du PPF
- Candidature au stage à envoyer avant le **20 janvier 2026** aux adresses suivantes : romainantoine.fttri@gmail.com / entraineur.fttri@gmail.com
- Places limitées à 6 jeunes. Les 6 premiers inscrits (entrant dans les conditions d'accès) seront retenus.
- Encadrement : Directeur Technique FTTRI et Entraîneur Fédéral

Tarif :

- **150 000 Francs** pour les jeunes du CEF / **180 000 Francs** pour les jeunes extérieurs au CEF

PROGRAMME



Dimanche 29 Mars :

Départ le dimanche 29 mars de Papeete à 23h45

Mardi 31 Mars :

Arrivée à Los Angeles à 10h35

Récupération du mini-van

Récupération du logement (Airbnb) et courses alimentaires et remontage des vélos.

Entraînements à Los Angeles et alentours

Mercredi 01 Avril :

Entraînements à Los Angeles et alentours

Jeudi 02 Avril :

Entraînements à Los Angeles et alentours

Vendredi 03 Avril :

Entraînements à Los Angeles et alentours

Samedi 04 Avril :

Entraînements à Los Angeles et alentours

Dimanche 05 Avril :

Entraînements à Los Angeles et alentours + Visite de la ville de Los Angeles

Lundi 06 Avril :

Entraînements à Los Angeles et alentours

Mardi 07 Avril :

Entraînements à Los Angeles et alentours

Mercredi 08 Avril:

Entraînements à Los Angeles et alentours

Jeudi 09 Avril :

Entraînements à Los Angeles et alentours

Vendredi 10 Avril :

Entraînements à Los Angeles et alentours

Samedi 11 Avril :

Entraînements à Los Angeles et alentours

Dimanche 12 Avril :

Compétition Triathlon Cal Tri Lake Perris

Lundi 13 Avril :

Rangement logement, rendu de la voiture et départ de Los Angeles à 16h20 Arrivée à papeete même jour à 21h30.

MATERIEL A PREVOIR

Voyage	Passeport Fiche sanitaire ESTA
Compétition	tri fonction ceinture porte dossard élastique d'échauffement combinaison néoprène vaseline ou crème anti friction
Natation	maillot de bain lunettes de nat bonnet bain fingers tuba pb élastique cheville zoomers
Vélo	vélo casque chaussures vélo cuissards et maillots coupe vent lunettes soleil matériel de répa (pompes/multi tool/chambre à air/ liquide anti crevaison ...) compteur vélo/chargeur chargeur batterie dérailleur si électronique produits nettoyage vélo
CAP	chaussures footing chaussures course tenues de course à pied + 1 coupe vent montre gps / ceinture cardio / chargeur
Vie quotidienne	chaussettes et sous vêtements t-shirts/débardeurs/pull shorts/pantalon veste pluie/k-wai/anorak claquettes/chaussures ville serviettes x2 ou 3 téléphone et chargeur produits sanitaire (brosse à dent, dentifrice, savon, shampoing)

Pour tous compléments d'informations

romainantoine.fttri@gmail.com / 87 73 57 48