

Du 29 mars au 13 avril 2026



---

# STAGE PERFORMANCE FTTRI

-

# LOS ANGELES

---

📍 Los Angeles - États Unis



# INFORMATIONS

## Condition d'accès :

- Stage à destination des jeunes du CPP de la saison 2025/2026 et/ou les jeunes ayant réalisés 140 points (ou plus) au ClassTri 2025, au athlètes accompagnés par la FTTRI dans le cadre du PPF, ou sur invitation de la FTTRI sur la base de performance réalisée en compétition fédérale.
- Stage ouvert aux licenciés des catégories minimes à juniors (en 2026) et athlètes accompagnés par la FTTRI dans le cadre du PPF
- Candidature au stage à envoyer avant le **20 janvier 2026** aux adresses suivantes : [romainantoine.fttri@gmail.com](mailto:romainantoine.fttri@gmail.com) / [entraineur.fttri@gmail.com](mailto:entraineur.fttri@gmail.com)
- Places limitées à 6 jeunes. Les 6 premiers inscrits (entrant dans les conditions d'accès) seront retenus.
- Encadrement : Directeur Technique FTTRI et Entraineur Fédéral

## Tarif :

- **150 000 Francs** pour les jeunes du CEF / **180 000 Francs** pour les jeunes extérieurs au CEF

# PROGRAMME



## **Dimanche 29 Mars :**

Départ le dimanche 29 mars de Papeete à 23h45

## **Mardi 31 Mars :**

Arrivée à Los Angeles à 10h35

Récupération du mini-van

Récupération du logement (Airbnb) et courses alimentaires et remontage des vélos.

Entraînements à Los Angeles et alentours

## **Mercredi 01 Avril :**

Entraînements à Los Angeles et alentours

**Jeudi 02 Avril :**

Entraînements à Los Angeles et alentours

**Vendredi 03 Avril :**

Entraînements à Los Angeles et alentours

**Samedi 04 Avril :**

Entraînements à Los Angeles et alentours

**Dimanche 05 Avril :**

Entraînements à Los Angeles et alentours + Visite de la ville de Los Angeles

**Lundi 06 Avril :**

Entraînements à Los Angeles et alentours

**Mardi 07 Avril :**

Entraînements à Los Angeles et alentours

**Mercredi 08 Avril:**

Entraînements à Los Angeles et alentours

**Jeudi 09 Avril :**

Entraînements à Los Angeles et alentours

**Vendredi 10 Avril :**

Entraînements à Los Angeles et alentours

**Samedi 11 Avril :**

Entraînements à Los Angeles et alentours

**Dimanche 12 Avril :**

Compétition Triathlon Cal Tri Lake Perris

**Lundi 13 Avril :**

Rangement logement, rendu de la voiture et départ de Los Angeles à 16h20 Arrivée à Papeete même jour à 21h30.

# MATERIEL A PREVOIR

<b>Voyage</b>	Passeport Fiche sanitaire ESTA
<b>Compétition</b>	tri fonction ceinture porte dossard élastique d'échauffement combinaison néoprène vaseline ou crème anti friction
<b>Natation</b>	maillot de bain lunettes de nat bonnet bain fingers tuba pb élastique cheville zoomers
<b>Vélo</b>	vélo casque chaussures vélo cuissards et maillots coupe vent lunettes soleil matériel de répa (pompes/multi tool/chambre à air/ liquide anti crevaison ...) compteur vélo/chargeur chargeur batterie dérailleur si électronique produits nettoyage vélo
<b>CAP</b>	chaussures footing chaussures course tenues de course à pied + 1 coupe vent montre gps / ceinture cardio / chargeur
<b>Vie quotidienne</b>	chaussettes et sous vêtements t-shirts/débardeurs/pull shorts/pantalon veste pluie/k-wai/anorak claquettes/chaussures ville serviettes x2 ou 3 téléphone et chargeur produits sanitaire (brosse à dent, dentifrice, savon, shampoing)

**Pour tous compléments d'informations**

romainantoine.fttri@gmail.com / 87 73 57 48