



## **TESTS DE DETECTION ET D'ENTREE** **AU CENTRE D'ENTRAINEMENT FEDERAL**

**12 ET 14 JUIN 2025**

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'organisation de **2 journées de détection et d'entrée au Centre d'Entraînement Fédéral**, prévues le **12 et 14 juin 2025**. Les athlètes sélectionnés lors de cette journée intégreront le centre à partir de août 2025 pour débiter un programme d'entraînement adapté à leurs besoins et objectifs.

Le Centre d'Entraînement Fédéral de la Fédération Tahitienne de Triathlon est une structure dédiée à l'accompagnement et au développement des jeunes triathlètes à potentiel. Il offre un cadre optimal pour allier performance sportive, suivi personnalisé et progression technique avec un suivi et une offre de pratique adaptée aux projets sportifs des jeunes triathlètes.

Intégré à notre stratégie de développement du triathlon en Polynésie via notre projet de performance fédéral, ce centre s'adresse aux jeunes triathlètes compétiteurs souhaitant atteindre leur plein potentiel.

Vous retrouverez toutes les informations concernant le Centre d'Entraînement Fédéral dans le document ci dessous.

<b>Athlétisme : 12.06</b>	<b>Natation : 14.06</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Rdv 16h15 au stade Pater</li><li>• Briefing à 16h30 à l'intérieur</li><li>• Échauffement à 16h40</li><li>• Début des séries à 17h15</li><li>• Fin des séries à 17h45, retour au calme</li><li>• Fin 18h</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rdv 7h à la piscine de Tipaerui</li><li>• Échauffement dans l'eau à 7h15</li><li>• Début des séries à 7h45</li><li>• Fin des séries à 8h15</li><li>• Bilan/ débriefing/ remerciements à 8h20</li><li>• Entretiens dans la foulée ou ultérieurement. En fonction du contexte.</li></ul>



<b>Catégories d'âge</b>	<b>Distance et temps CAP</b>	<b>Distance et temps NAT*</b>
Benjamin 2 à Minime 2	1500m H : 5'30" / F : 5'55"	400m H : 5'55" / F : 6'25"
Cadet 1 à Junior 2	3000m H : 11'20" / F : 12'00"	800m H : 11'50" / F : 12'20"

\*Bassin de 50m

Le tableau des chronos indiqués constitue une base d'évaluation et d'indication pour le recrutement au Centre d'Entraînement Fédéral. Ces performances servent à situer le niveau sportif initial des candidats. Cependant, il est important de noter que **ne pas atteindre ces chronos à quelques secondes près ne sera pas rédhibitoire.**

D'autres critères seront également pris en compte dans le processus de sélection, tels que la motivation, la capacité à s'engager dans un projet sportif structuré et l'attitude face à l'entraînement. L'entretien individuel permettra d'évaluer ces aspects essentiels pour intégrer le centre et progresser dans un environnement exigeant mais bienveillant.

Nous encourageons tous les athlètes intéressés à participer, quelle que soit leur performance actuelle. L'évolution et le potentiel comptent autant que les résultats chronométriques initiaux.

## **Inscriptions aux tests**

Pour vous inscrire, merci d'envoyer un mail à notre **Directeur Technique** : [romainantoine.fttri@gmail.com](mailto:romainantoine.fttri@gmail.com)

En copie, notre **entraîneur fédéral** : [entraîneur.fttri@gmail.com](mailto:entraîneur.fttri@gmail.com)

*Pour toute question ou demande d'information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter via le même mail.*