



**FÉDÉRATION  
TAHITIENNE  
DE TRIATHLON**

# PROJET DE PERFORMANCE FEDERALE

---

**2024 - 2027**

Contact  
[fedetahititriathlon@gmail.com](mailto:fedetahititriathlon@gmail.com)  
40 53 38 48

Siège de la FTTri  
Rue copenrath, stade Fautaua  
98 716 Pirae BP 5464

# PPF 2024-2027

*En cadette et cadet, cela se dessine, en junior cela s'affirme, en senior cela se confirme.*

**PREAMBULE**

**LES EPREUVES DE REFERENCE**

**OBJECTIFS**

**LE CENTRE D'ENTRAINEMENT**

**STAGES PERFORMANCE**

**CRITÈRES DE HAUT NIVEAU**

**PROJET FEDERAL « AFFIRMER »**

# PREAMBULE

**L**a Fédération Tahitienne de Triathlon (F.T.Tri.) vise à propulser le triathlon polynésien sur la scène internationale en mettant l'accent sur le sport de haut niveau. Cette ambition se concentre sur la préparation des Jeux du Pacifique en 2027 à Tahiti. Néanmoins, la finalité du projet vise à intégrer à terme les équipes olympiques françaises, visant à faire de la Polynésie une pépinière de champions en devenir.

Avec plus de 450 membres répartis dans 8 associations sportives affiliées, la F.T.Tri. connaît une croissance soutenue grâce à une réforme des clubs et à un calendrier dynamique. Cependant, l'accès au haut niveau repose principalement sur les clubs locaux et métropolitains, posant des défis d'adaptation pour les athlètes partant à l'étranger pour leurs études. Cette transition abrupte crée des difficultés, nécessitant une meilleure préparation à l'intensité de l'entraînement requis.

Pour adresser cela, la F.T.Tri. a initié le groupe I.A.T.F en 2020, identifiant et accompagnant les meilleurs jeunes triathlètes lors de stages encadrés pendant les vacances scolaires. Cette initiative vise à renforcer leurs compétences spécifiques au triathlon. Ce succès a motivé le projet d'établir un Centre d'Entraînement Fédéral (CEF) pour un suivi plus approfondi des jeunes talents. Cependant, malgré le soutien financier partiel du gouvernement polynésien, des ressources supplémentaires restent nécessaires pour les charges sociales et le fonctionnement du centre.

Le projet de performance fédéral de la F.T.Tri. est une partie du projet fédéral. Il répond à des attentes précises en termes d'ambitions et de résultats sportif de la part du Pays : la VICTOIRE du triathlon polynésien aux Jeux du Pacifique (JDP). De plus, Tahiti 2027 ajoute la dimension « à la maison » à l'événement.

# LES EPREUVES DE RÉFÉRENCE

## CHAMPIONNATS DE FRANCE (FFTRI)

Epreuves	Swim	Bike	Run	Age	Formats
France minime	400m	10km	2,5km	14/15	Triathlon XS
France cadet/junior	750m	20km	5km	16/17	Triathlon S
France minime	500m	X	2,5km	14/15	Aquathlon XS
France cadet/junior	1000m	X	5km	16/17	Aquathlon S

## OCEANIA/WORLD TRIATHLON (OT/WT)

Epreuves	Swim	Bike	Run	Age	Formats
Continental/World Cup/WTCS	750m	20km	5km	16	Triathlon XS
	1,5km	40km	10km	18	Triathlon M
Epreuves	Run	Swim	Run	Age	Formats
Jeux du Pacifique	2,5km	1000m	2,5km	16	Aquathlon S
Epreuves	Run	Swim	Run	Age	Formats
Jeux du Pacifique	750m	20km	5km	16	Triathlon S
	250mto300m	5kmtto8km	1,5kmtto2km	15	Triathlon relais mixte

## CATEGORIE D'AGE

Age au 31/12 de l'année N	Categorie FTTRI	Catégorie OT/WT		
22/23	Sénior	U23	Junior	Youth
20/21				
18/19				
16/17	Cadet			
15	Minime			
14				

# OBJECTIFS

1. Structurer la filière du haut niveau en Polynésie française.
2. Améliorer le niveau des triathlètes polynésiens afin de se rapprocher du niveau national et permettre de briller au sein de la région du Pacifique.
3. Accompagner les triathlètes pour qu'ils intègrent une structure de performance reconnu par la Fédération Française de Triathlon.

## **Les objectifs à court terme :**

- Remporter l'ensemble des médailles d'Or des Mini Jeux du Pacifique 2025 ;
- Obtenir un top 10 lors du championnat de France en aquathlon en individuel (minime/cadet/junior) ;
- Obtenir un top 20/30 au championnat de France de triathlon en individuel (minime/cadet/junior) ;
- Obtenir un top 5/10 au championnat de triathlon en Nouvelle Zélande ou en Australie.

## **Les objectifs à moyen terme :**

- Remporter l'ensemble des médailles d'Or des Jeux du Pacifique 2027 ;
- Obtenir un titre ou podium lors du championnat de France en aquathlon en individuel (minime/cadet/junior) ;
- Obtenir un top 5/10 au championnat de France de triathlon individuel ;
- Obtenir un podium au championnat de triathlon en Nouvelle Zélande ou en Australie.

## **Les objectifs à long terme :**

- Un(e) Polynésien(ne) intègre une équipe de 1ère division sur le circuit de la Fédération Française de Triathlon ;
- Remporter l'ensemble des médailles d'Or aux Jeux du Pacifique ;
- Obtenir un titre ou podium de champion de France de triathlon/aquathlon en individuel (cadet/junior) ;
- Intégration de Polynésien(ne) dans les structures de Haut Niveau Métropolitaines.

# CENTRE D'ENTRAINEMENT

**F**aire évoluer le suivi et l'accompagnement des jeunes a légitimé la mise en œuvre du CEF. Celui-ci s'inscrit dans un projet ambitieux, structuré et fort de la complémentarité de ses acteurs (Pays, Etat, Comité Olympique de la Polynésie française et les clubs affiliés à la F.T.Tri).

L'évaluation de cette nouvelle approche ne se limite pas seulement aux performances sportives, mais prend également en compte le développement global de nos triathlètes ainsi que leur motivation intrinsèque.

L'un des éléments fondamentaux de cette initiative était la création du Centre d'Entraînement Fédéral de Triathlon (CEF Triathlon). Conçu pour rassembler des triathlètes autour d'un objectif commun d'excellence sportive.

## OBJECTIFS DU CENTRE D'ENTRAINEMENT

- ✓ Favoriser le développement du triathlon et des disciplines enchaînées, en visant des performances de haut niveau à l'échelle régionale et internationale ;
- ✓ Créer un fonctionnement de qualité en terme de structure (encadrement, moyen financier, structurel, matériel, etc...);
- ✓ Renforcer la qualité du suivi des athlètes inscrit dans le centre ;
- ✓ Permettre aux triathlètes d'acquérir les capacités nécessaires à la poursuite d'une préparation à la haute performance, dans le cadre d'un triple projet (sportif, scolaire/ professionnel et social) ;
- ✓ Poursuivre une continuité post-lycée pour les athlètes du C.P.P ;
- ✓ Renforcer les possibilités de confrontations extérieures (stage et déplacement dans les îles de la Polynésie française, en France et dans la zone géographique du Pacifique) ;
- ✓ Faciliter l'accompagnement d'un triathlète du C.P.P vers une structure adaptée et reconnue par la Fédération Française de Triathlon.

# STAGES PERFORMANCE

## **S**tages Performance pour les Jeunes à Potentiel Identifié

Dans le cadre du développement des jeunes talents identifiés au sein de la fédération, des stages performance sont organisés pendant les vacances scolaires. Ces stages, qu'ils soient locaux ou internationaux, sont destinés aux jeunes membres du Centre d'Entraînement Fédéral (CEF) et aux athlètes ayant réalisé des performances significatives, notamment des scores supérieurs à 140 points (ou 130 points pour certains stages) selon les critères Classtri, ainsi que sur invitation en fonction des résultats obtenus lors des compétitions locales.

L'objectif principal de ces stages est d'offrir un cadre d'entraînement intensif favorisant la progression technique, physique et mentale, tout en exposant les jeunes à une concurrence plus dense que celle rencontrée localement. Un stage international est programmé chaque année, soit en France métropolitaine, soit dans la région Pacifique. Ces stages incluent souvent la participation à des compétitions afin de maximiser les opportunités de confrontation et d'acquisition d'expérience à haut niveau.

Par ailleurs, des stages sont également organisés à domicile, permettant l'intégration des athlètes pré-sélectionnés ou sélectionnés pour les Jeux du Pacifique, ou pour les Mini-Jeux selon les cycles de compétitions. Ces regroupements offrent une synergie entre les jeunes talents et les athlètes expérimentés, renforçant l'esprit d'équipe et l'émulation collective indispensable à la réussite en compétition internationale.

# CRITÈRES DE HAUT NIVEAU

**L**a fédération reconnaît uniquement le triathlon et l'aquathlon comme discipline de haut niveau et présente aux Jeux du Pacifique. L'aquathlon aux JDP est une épreuve obligatoire pour tous les athlètes et ne peut être considéré comme une épreuve indépendante d'accompagnement. En ce qui concerne les épreuves de triathlon longue distance, seules celles organisées individuellement par World Triathlon seront retenues comme référence.

En dehors de ces épreuves, les critères d'analyse des demandes de reconnaissance de haut niveau sont les suivants :

Le critère principal de la reconnaissance de haut niveau d'une discipline sportive est son universalité. Pour mémoire, l'universalité d'une discipline sportive s'évalue sur la base :

- de son inscription au programme olympique ou paralympique (RHN automatique)
- et, pour les disciplines non olympiques ou paralympiques, sur le nombre moyen de nations engagées aux championnats du monde seniors programmés lors des quatre dernières années.

Pour les disciplines non olympiques ou paralympiques, deux cas de figure sont à envisager :

- soit le nombre moyen de nations ayant participé aux championnats du monde organisés au cours des quatre dernières années est supérieur ou égal à 30, alors la discipline sportive peut être reconnue de haut niveau indépendamment du niveau de performance des sportifs Polynésiens ;
- soit le nombre moyen de nations ayant participé aux championnats du monde organisés au cours des quatre dernières années est compris entre 15 et 29 nations, alors les performances des sportifs polynésiens doivent permettre à la Polynésie de figurer parmi les quatre meilleures nations mondiales (en moyenne sur quatre ans).

Le critère de performance des sportifs polynésiens, pris en compte pour les disciplines de haut niveau non olympique ou paralympique, est apprécié sur la base du classement des nations au tableau des médailles (or, argent, bronze) établi à l'issue de chaque championnat du monde seniors. "



Sur cette base, la fédération reconnaît les performances suivantes, permettant l'inscription des athlètes ayant réalisés celles-ci sur les listes de haut niveau du pays

### **Catégorie Accession :**

Triathlètes répondant à l'un des critères suivants :

- Podium en individuel aux Mini Jeux du Pacifique
- Podium en individuel aux Jeux du Pacifique
- Sélection à une compétition Continentale Cup

Triathlètes de moins de 19 ans répondant à l'un des critères suivants :

- Triathlètes en structure de Haut Niveau locale (C.P.P Triathlon)
- Classé dans les 30 premiers du championnat de France de triathlon en catégorie minime/cadet ou junior
- Top 10 au championnat de France d'aquathlon en catégorie minime/cadet ou junior
- Sélectionné en groupe IATE de la Fédération Française de Triathlon

### **Catégorie Excellence :**

Triathlètes répondant à l'un des critères suivants :

- Triathlète en Pole Espoir ou Pole France
- Médaillé d'or en individuel aux Jeux du Pacifique
- Top 30 en individuel d'une compétition continentale (Continental Cup)
- Classé dans les 50 premiers d'une World Cup
- Top 400 Mondial (Classement ranking Mondial World Triathlon (Courte et Longue Distance))
- Classé dans les 25 premiers sur un grand prix de 2ème division de la Fédération Française de Triathlon
- Sélection en grand prix de 1ère division de la Fédération Française de Triathlon
- Etre inscrit en catégorie « Relève » ou « Sénior » ou équivalent sur la liste des sportifs de haut niveau métropolitaine
- Soit avoir réalisé un podium (toutes catégories confondues, les podiums groupes d'âges n'entrant pas en compte) lors d'un championnat international, continental ou national (les compétitions sur circuits privées n'entrant pas en compte), sur la base des compétitions en lien avec une discipline olympique, paralympique ou identifiée dans les 2 cas de figure, pour les disciplines nommés ci dessus en cas de discipline non olympique, paralympique.

Triathlètes de moins de 19 ans répondant à l'un des critères suivants :

- Top 15 championnat de France de triathlon en catégorie minime/cadet ou junior
- Podium au championnat de France d'aquathlon en catégorie minime/cadet ou junior

- Sélectionné en équipe de France jeunes

### **Catégorie Elite :**

Triathlètes répondant à l'un des critères suivants :

- Top 15 au championnat de France de triathlon élite
- Top 30 aux compétitions internationales (World Cup ou WTCS)
- Top 200 Mondial (classement ranking Mondial World Triathlon (Courte et Longue Distance))
- Classé dans les 40 premiers sur un grand prix de 1ère division de la Fédération Française de Triathlon
- Qualifié ou sélectionné aux Jeux Olympiques ou Paralympiques ;
- Inscrit en catégorie « Elite » ou équivalent sur la liste des sportifs de haut niveau métropolitaine ;
- Soit avoir réalisé une performance (toutes catégorie confondus, les podiums groupes d'âges n'entrant pas en compte), ou qui a obtenu un classement significatif aux championnats du monde, aux championnats d'Europe d'une discipline olympique ou lors d'une compétition de référence « **élite** », au niveau international, continental ou national (les compétitions sur circuits privées n'entrant pas en compte) sur la base des compétitions en lien avec une discipline olympique, paralympique ou identifié dans les 2 cas de figure nommés ci dessus en cas de discipline non olympique, paralympique.

Triathlètes de moins de 23 ans répondant à l'un des critères suivants :

- Classé dans les 25 premiers d'un championnat d'Europe ou du Monde Junior ou U23

### **Catégorie Reconversion :**

Triathlètes qui a été inscrit sur la liste dans les catégories Elite durant 2 ans ou Excellence durant 4 ans.

La reconnaissance de haut niveau d'une discipline ne garantit en aucune façon un accompagnement automatique en personnel ou en contributions financières de la part de la fédération, sans la réalisation d'une des performances suivantes et sans la signature d'une convention entre l'athlète et la FTTRI.

# AFFIRMER

L'ambition des Jeux du Pacifique de 2027.

## LA PERFORMANCE AU CŒUR DE LA STRATÉGIE FÉDÉRALE

- Renforcer les objectifs prioritaires du « Projet de Performance Fédéral 2023/2027 » dans le cadre d'une stratégie partagée entre élu.e.s et clubs,
- Communiquer tout au long de l'olympiade sur le projet des Jeux du Pacifique et l'actualité de ses acteurs,
- Adapter le cahier des charges des compétitions fédérales, courses de référence pour la commission technique fédérale,
- Accompagner et renforcer l'outil fédéral « Centre d'Entraînement Fédéral » en lien avec le PPF,
- Adapter les règles sportives fédérales aux règles de World Triathlon.
- Développer les épreuves relais mixtes dans la perspective de Tahiti 2027,
- Créer une politique fédérale de prévention et de lutte contre le dopage et le suivi médical,
- Faire évoluer les chemins de sélection pour renforcer la culture de la gagne.
- Encourager les partages d'expériences nationales et internationales,

## OBJECTIF 12/2027 > L'ENSEMBLE DES MÉDAILLES D'OR A TAHITI 2027



**FÉDÉRATION  
TAHITIENNE  
DE TRIATHLON**