

Du 24 mars au 7 avril 2025

---

# STAGE PERFORMANCE FTTRI

# - AUSTRALIE

---

 Sidney et Gold Coast



**FÉDÉRATION  
TAHITIENNE  
DE TRIATHLON**

# INFORMATIONS

## Condition d'accès :

- Stage à destination des jeunes du CEF de la saison 2024/2025 et/ou les jeunes ayants réalisés 140 points (ou plus) au ClassTri 2024 ou sur invitation de la FTTRI sur la base de performance réalisée en compétition fédérale.
- Stage ouvert aux licenciés des catégories minimales à juniors (en 2025).
- Candidature au stage à envoyer avant le **17 janvier 2025** aux adresses suivantes : romainantoine.fttri@gmail.com / entraineur.fttri@gmail.com
- Places limitées à 6 jeunes. Les 6 premiers inscrits (entrant dans les conditions d'accès) seront retenus.

## Tarif :

- **150 000 Francs** pour les jeunes du CEF / **180 000 Francs** pour les jeunes extérieurs au CEF

# PROGRAMME

**AIR NEW ZEALAND** 

## **Lundi 24 Mars :**

Départ le lundi 24 mars de Papeete à 3h du matin  
Escale à Auckland.

## **Mardi 25 Mars :**

Arrivée à Sydney à 12h40  
Récupération du mini-van  
Récupération du logement et courses alimentaires et remontage des vélos.

## **Mercredi 26 Mars :**

Entraînements à Sydney et alentours

**Jeudi 27 Mars :**

Entraînements à Sydney et alentours

**Vendredi 28 Mars :**

Entraînements à Sydney et alentours

**Samedi 29 Mars :**

championnat Australie de tri XS

**Dimanche 30 Mars :**

triathlon XS et S Macarthur Tri Series

**Lundi 31 Mars :**

Route pour Gold Coast Récupération du logement

**Mardi 1er Avril :**

Courses alimentaires Entraînements à GoldCoast et alentours

**Mercredi 2 Avril:**

Entraînements à GoldCoast et alentours

**Jeudi 3 Avril :**

Entraînements à GoldCoast et alentours

**Vendredi 4 Avril :**

Entraînements à GoldCoast et alentours

**Samedi 5 Avril :**

Entraînements à GoldCoast et alentours

**Dimanche 6 Avril :**

Championnats d'Australie de Tri S et format XS aussi mais non support championnat.

Route retour pour Sydney, nuit hôtel près de l'aéroport.

**Lundi 7 Avril :**

Rendu de la voiture tôt. Départ de Sydney à 9h55 Arrivée à papeete même jour à 2h30 du matin.

# MATERIEL A PREVOIR

<b>Voyage</b>	Passeport Fiche sanitaire
<b>Compétition</b>	tri fonction ceinture porte dossard élastique d'échauffement combinaison néoprène vaseline ou crème anti friction
<b>Natation</b>	maillot de bain lunettes de nat bonnet bain fingers tuba pb élastique cheville zoomers
<b>Vélo</b>	vélo casque chaussures vélo cuissards et maillots coupe vent lunettes soleil matériel de répa (pompes/multi tool/chambre à air/ liquide anti crevaison ...) compteur vélo/chargeur chargeur batterie dérailleur si électronique produits nettoyage vélo
<b>CAP</b>	chaussures footing chaussures course tenues de course à pied + 1 coupe vent montre gps / ceinture cardio / chargeur
<b>Vie quotidienne</b>	chaussettes et sous vêtements t-shirts/débardeurs/pull shorts/pantalons veste pluie/k-wai/anorak claquettes/chaussures ville serviettes x2 ou 3 téléphone et chargeur produits sanitaire (brosse à dent, dentifrice, savon, shampoing)

**Pour tous compléments d'informations**

romainantoine.fttri@gmail.com / 87 73 57 48