



**FÉDÉRATION
TAHITIENNE
DE TRIATHLON**

PROJET DE PERFORMANCE FEDERALE

2024 - 2027

Contact
fedetahititriathlon@gmail.com
40 53 38 48

Siège de la FTTri
Rue copenrath, stade Fautaua
98 716 Pirae BP 5464

PPF 2024-2027

En cadette et cadet, cela se dessine, en junior cela s'affirme, en senior cela se confirme.

PREAMBULE

LES EPREUVES DE REFERENCE

OBJECTIFS

LE CENTRE D'ENTRAINEMENT

CRITÈRES DE HAUT NIVEAU

PROJET FEDERAL « AFFIRMER »

PREAMBULE

La Fédération Tahitienne de Triathlon (F.T.Tri.) vise à propulser le triathlon polynésien sur la scène internationale en mettant l'accent sur le sport de haut niveau. Cette ambition se concentre sur la préparation des Jeux du Pacifique en 2027 à Tahiti. Néanmoins, la finalité du projet vise à intégrer à terme les équipes olympiques françaises, visant à faire de la Polynésie une pépinière de champions en devenir.

Avec plus de 450 membres répartis dans 10 associations sportives affiliées, la F.T.Tri. connaît une croissance soutenue grâce à une réforme des clubs et à un calendrier dynamique. Cependant, l'accès au haut niveau repose principalement sur les clubs locaux et métropolitains, posant des défis d'adaptation pour les athlètes partant à l'étranger pour leurs études. Cette transition abrupte crée des difficultés, nécessitant une meilleure préparation à l'intensité de l'entraînement requis.

Pour adresser cela, la F.T.Tri. a initié le groupe I.A.T.F en 2020, identifiant et accompagnant les meilleurs jeunes triathlètes lors de stages encadrés pendant les vacances scolaires. Cette initiative vise à renforcer leurs compétences spécifiques au triathlon. Ce succès a motivé le projet d'établir un Centre d'Entraînement Fédéral (CEF) pour un suivi plus approfondi des jeunes talents. Cependant, malgré le soutien financier partiel du gouvernement polynésien, des ressources supplémentaires restent nécessaires pour les charges sociales et le fonctionnement du centre.

Le projet de performance fédéral de la F.T.Tri. est une partie du projet fédéral. Il répond à des attentes précises en termes d'ambitions et de résultats sportif de la part du Pays : la VICTOIRE du triathlon polynésien aux Jeux du Pacifique (JDP). De plus, Tahiti 2027 ajoute la dimension « à la maison » à l'événement.

LES EPREUVES DE RÉFÉRENCE

CHAMPIONNATS DE FRANCE (FFTRI)

Epreuves	Swim	Bike	Run	Age	Formats
France minime	400m	10km	2,5km	14/15	Triathlon XS
France cadet/junior	750m	20km	5km	16/17	Triathlon S
France minime	500m	X	2,5km	14/15	Aquathlon XS
France cadet/junior	1000m	X	5km	16/17	Aquathlon S

OCEANIA/WORLD TRIATHLON (OT/WT)

Epreuves	Swim	Bike	Run	Age	Formats
Continental/World Cup/WTCS	750m	20km	5km	16	Triathlon XS
	1,5km	40km	10km	18	Triathlon M
Epreuves	Run	Swim	Run	Age	Formats
Jeux du Pacifique	2,5km	1000m	2,5km	16	Aquathlon S
Epreuves	Run	Swim	Run	Age	Formats
Jeux du Pacifique	750m	20km	5km	16	Triathlon S
	250mto300m	5kmtto8km	1,5kmtto2km	15	Triathlon relais mixte

CATEGORIE D'AGE

Age au 31/12 de l'année N	Categorie FTTRI	Catégorie OT/WT		
22/23	Sénior	U23		
20/21				
18/19	Junior		Junior	
16/17	Cadet	Youth		
15	Minime			
14				

OBJECTIFS

1. Structurer la filière du haut niveau en Polynésie française.
2. Améliorer le niveau des triathlètes polynésiens afin de se rapprocher du niveau national et permettre de briller au sein de la région du Pacifique.
3. Accompagner les triathlètes pour qu'ils intègrent une structure de performance reconnu par la Fédération Française de Triathlon.

Les objectifs à court terme :

- Remporter l'ensemble des médailles d'Or des Jeux du Pacifique 2023 ;
- Obtenir un top 10 lors du championnat de France en aquathlon en individuel (minime/cadet/junior) ;
- Obtenir un top 20/30 au championnat de France de triathlon en individuel (minime/cadet/junior) ;
- Obtenir un top 5/10 au championnat scolaire de triathlon en Nouvelle Zélande.

Les objectifs à moyen terme :

- Remporter l'ensemble des médailles d'Or des Mini-Jeux du Pacifique 2025 & Jeux du Pacifique 2027 ;
- Obtenir un titre ou podium lors du championnat de France en aquathlon en individuel (minime/cadet/junior) ;
- Obtenir un top 5/10 au championnat de France de triathlon individuel ;
- Obtenir un podium au championnat scolaire de triathlon en Nouvelle Zélande.

Les objectifs à long terme :

- Un(e) Polynésien(ne) intègre une équipe de 1ère division sur le circuit de la Fédération Française de Triathlon ;
- Remporter l'ensemble des médailles d'Or aux Jeux du Pacifique ;
- Obtenir un titre ou podium de champion de France de triathlon/aquathlon en individuel (cadet/junior) ;
- Intégration de Polynésien(ne) dans les structures de Haut Niveau Métropolitaines.

CENTRE D'ENTRAINEMENT

Faire évoluer le suivi et l'accompagnement des jeunes a légitimé la mise en œuvre du CEF. Celui-ci s'inscrit dans un projet ambitieux, structuré et fort de la complémentarité de ses acteurs (Pays, Etat, Comité Olympique de la Polynésie française et les clubs affiliés à la F.T.Tri).

L'évaluation de cette nouvelle approche ne se limite pas seulement aux performances sportives, mais prend également en compte le développement global de nos triathlètes ainsi que leur motivation intrinsèque.

L'un des éléments fondamentaux de cette initiative était la création du Centre d'Entraînement Fédéral de Triathlon (CEF Triathlon). Conçu pour rassembler des triathlètes autour d'un objectif commun d'excellence sportive.

OBJECTIFS DU CENTRE D'ENTRAINEMENT

- ✓ Favoriser le développement du triathlon et des disciplines enchaînées, en visant des performances de haut niveau à l'échelle régionale et internationale ;
- ✓ Créer un fonctionnement de qualité en terme de structure (encadrement, moyen financier, structurel, matériel, etc...);
- ✓ Renforcer la qualité du suivi des athlètes inscrit dans le centre ;
- ✓ Permettre aux triathlètes d'acquérir les capacités nécessaires à la poursuite d'une préparation à la haute performance, dans le cadre d'un triple projet (sportif, scolaire/ professionnel et social) ;
- ✓ Poursuivre une continuité post-lycée pour les athlètes du C.P.P ;
- ✓ Renforcer les possibilités de confrontations extérieures (stage et déplacement dans les îles de la Polynésie française, en France et dans la zone géographique du Pacifique) ;
- ✓ Faciliter l'accompagnement d'un triathlète du C.P.P vers une structure adaptée et reconnue par la Fédération Française de Triathlon.

CRITÈRES DE HAUT NIVEAU

La fédération reconnaît uniquement le triathlon comme discipline de haut niveau et présente aux Jeux du Pacifique. L'aquathlon aux JDP est une épreuve obligatoire pour tous les athlètes et ne peut être considéré comme une épreuve indépendante d'accompagnement. En ce qui concerne les épreuves de triathlon longue distance, seules celles organisées individuellement par World Triathlon seront retenues comme référence.

Catégorie Accession :

Triathlètes répondant à l'un des critères suivants :

- Podium en individuel aux Mini Jeux du Pacifique
- Podium en individuel aux Jeux du Pacifique
- Sélection à une compétition Continentale Cup

Triathlètes de moins de 19 ans répondant à l'un des critères suivants :

- Triathlètes en structure de Haut Niveau locale (C.E.F)
- Classé dans les 30 premiers du championnat de France de triathlon en catégorie minime/cadet ou junior
- Top 10 au championnat de France d'aquathlon en catégorie minime/cadet ou junior
- Sélectionné en groupe IATE de la Fédération Française de Triathlon

Catégorie Excellence :

Triathlètes répondant à l'un des critères suivants :

- Triathlète en Pole Espoir ou Pole France
- Médaillé d'or en individuel aux Jeux du Pacifique
- Top 30 en individuel d'une compétition continentale (Continental Cup)
- Classé dans les 50 premiers d'une World Cup
- Top 400 Mondial (Classement ranking Mondial World Triathlon)
- Classé dans les 25 premiers sur un grand prix de 2ème division de la Fédération Française de Triathlon
- Sélection en grand prix de 1ère division de la Fédération Française de Triathlon

Triathlètes de moins de 19 ans répondant à l'un des critères suivants :

- Top 15 championnat de France de triathlon en catégorie minime/cadet ou junior
- Podium au championnat de France d'aquathlon en catégorie minime/cadet ou junior
- Sélectionné en équipe de France jeunes

Catégorie Elite :

Triathlètes répondant à l'un des critères suivants :

- Top 15 au championnat de France de triathlon élite
- Top 30 aux compétitions internationales (World Cup ou WTCS)
- Top 200 Mondial (classement ranking Mondial World Triathlon)
- Classé dans les 40 premiers sur un grand prix de 1ère division de la Fédération Française de Triathlon

Triathlètes de moins de 23 ans répondant à l'un des critères suivants :

- Classé dans les 25 premiers d'un championnat d'Europe ou du Monde Junior ou U23

Catégorie Reconversion :

Triathlètes qui a été inscrit sur la liste dans les catégories Elite durant 2 ans ou Excellence durant 4 ans.

AFFIRMER

L'ambition des Jeux du Pacifique de 2027.

LA PERFORMANCE AU CŒUR DE LA STRATÉGIE FÉDÉRALE

- Renforcer les objectifs prioritaires du « Projet de Performance Fédéral 2023/2027 » dans le cadre d'une stratégie partagée entre élu.e.s et clubs,
- Communiquer tout au long de l'olympiade sur le projet des Jeux du Pacifique et l'actualité de ses acteurs,
- Adapter le cahier des charges des compétitions fédérales, courses de référence pour la commission technique fédérale,
- Accompagner et renforcer l'outil fédéral « Centre d'Entraînement Fédéral » en lien avec le PPF,
- Adapter les règles sportives fédérales aux règles de World Triathlon.
- Développer les épreuves relais mixtes dans la perspective de Tahiti 2027,
- Créer une politique fédérale de prévention et de lutte contre le dopage et le suivi médical,
- Faire évoluer les chemins de sélection pour renforcer la culture de la gagne.
- Encourager les partages d'expériences nationales et internationales,

OBJECTIF 12/2027 > L'ENSEMBLE DES MEDAILLES D'OR A TAHITI 2027



FÉDÉRATION TAHITIENNE DE TRIATHLON

Contact
fedetahititriathlon@gmail.com
40 53 38 48

Siège de la FTTri
Rue coppenrath, stade Fautaua
98 716 Pirae BP 5464