

CENTRE DE PERFORMANCE POLYNÉSISIEN DE TRIATHLON

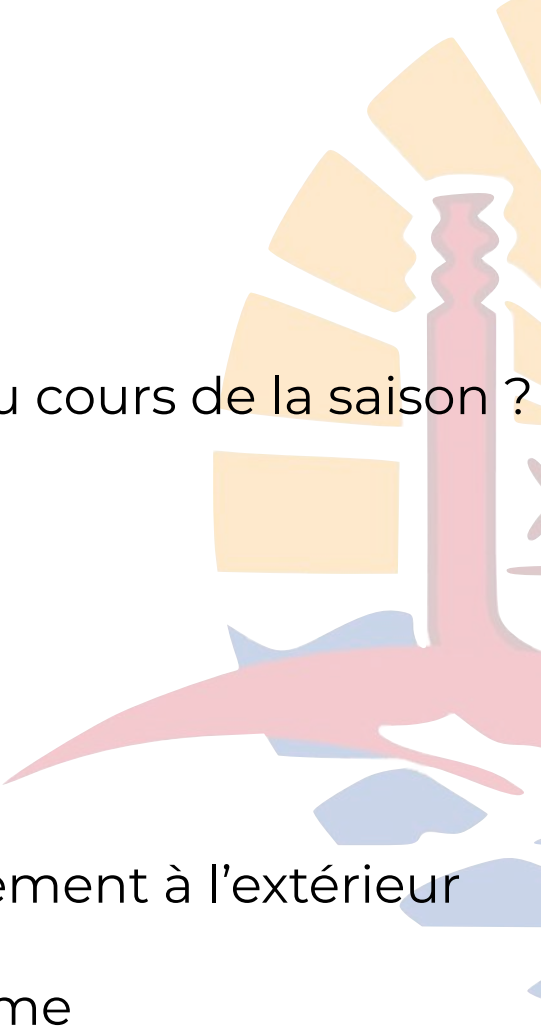
CPP TRIATHLON



ENVIE DE DIFFERENCE ? VIVEZ TRIATHLON !



SOMMAIRE

1. Préambule
 2. L'échéancier du CPP Triathlon ?
 3. Pourquoi rejoindre le CPP Triathlon ?
 4. Conditions pour intégrer le CPP Triathlon au cours de la saison ?
 5. L'accompagnement fédéral
 6. Le planning hebdomadaire
 7. Le planning annuel
 8. Participation financière au stage et déplacement à l'extérieur
 9. Les perspectives à court, moyen et long terme
- 

PRÉAMBULE

- L'objectif de la Fédération Tahitienne de Triathlon (FTTRI) est de **développer** la pratique du triathlon et des disciplines enchaînées sur l'ensemble du territoire et de **performer** au plus haut niveau à l'international.
- La FTTRI souhaite s'inscrire dans une perspective de performance pérenne et durable afin de maximiser les résultats lors des compétitions de référence.
- L'identification et l'accompagnement ponctuel a démarré en 2019 avec le groupe IATF.
- Le CPP Triathlon vient remplacer ce dernier pour effectuer un accompagnement tout au long de la saison du sportif.
- Ce CPP Triathlon permet donc de regrouper des triathlètes, avec de nouvelles conditions d'entrée, pour se former, s'entraîner et évoluer dans le même but : accéder au haut niveau.
- Le succès de cette démarche sera évalué par le nombre de médailles et de titres obtenus sur des échéances de référence.





L'ÉCHÉANCIER DU CPP TRIATHLON ?

Novembre
2022



Décembre
2022



Janvier/
Février
2023



Rentrée
scolaire
2023

PRESENTATION DU CPP TRIATHLON

Le Lundi 21 novembre 2022 la FTTRI présente de 17h30 à 18h30 le projet du futur CPP Triathlon aux licenciés, entraîneurs et président des clubs

IDENTIFICATION DES TRIATHLÈTES

Lors du mois de décembre 2022, les cadres de la fédération identifieront selon des critères spécifiques les triathlètes pouvant rejoindre le CPP

ENGAGEMENT ET DÉBUT DE L'ENCADREMENT

La FTTRI invitera les triathlètes identifiés pour établir un engagement réciproque au projet et début des séances d'encadrements

OUVERTURE OFFICIELLE DU CPP

Officialisation du CPP Triathlon auprès des instances du Pays



POURQUOI REJOINDRE LE CPP TRIATHLON ?



S'ENTRAINER

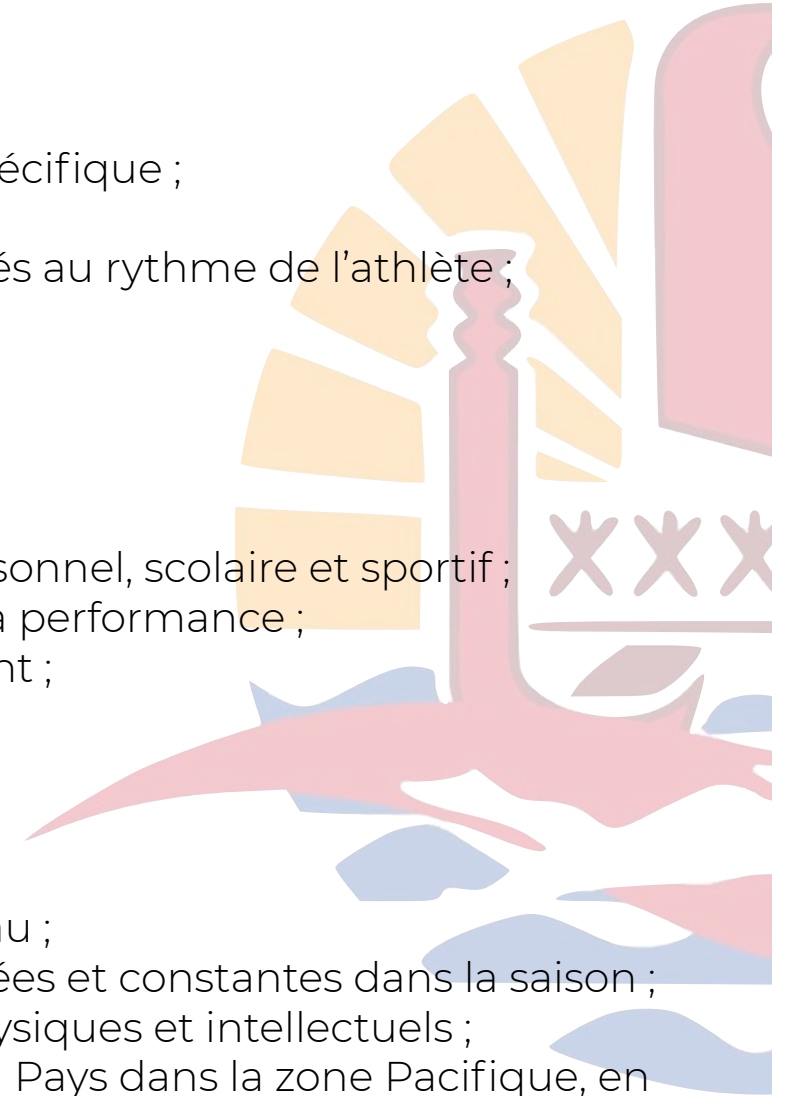
- Bénéficier d'une programmation spécifique ;
- Obtenir un suivi individualisé ;
- Avoir des entrainements plus adaptés au rythme de l'athlète ;

ACCOMPAGNER

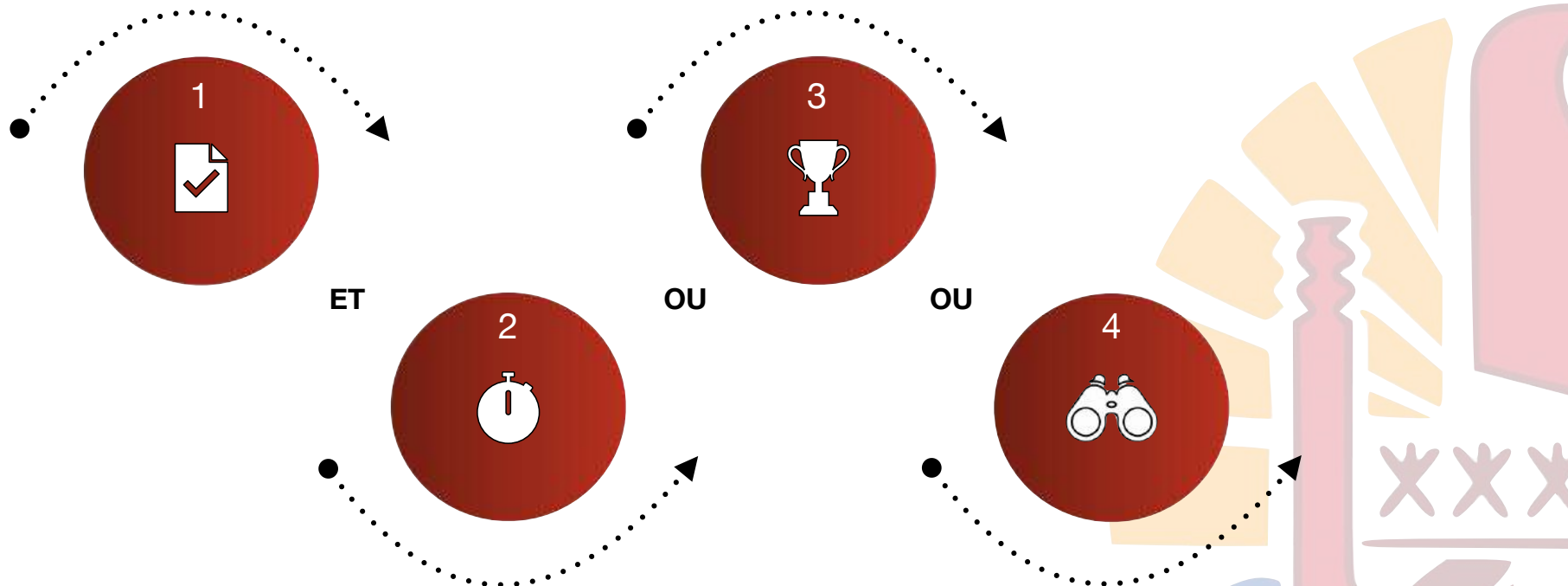
- Dans la gestion du triple projet : personnel, scolaire et sportif ;
- Dans un environnement propice à la performance ;
- Médicalement et psychologiquement ;

PERFORMER

- Pour les emmener vers le haut niveau ;
- Pour réaliser des performances élevées et constantes dans la saison ;
- Pour développer leurs potentiels physiques et intellectuels ;
- Pour contribuer au rayonnement du Pays dans la zone Pacifique, en France et à l'international ;



CONDITIONS POUR INTEGRER LE CPP TRIATHLON AU COURS DE LA SAISON ?



1 - A partir de Minime

L'athlète doit être au minimum minime au cours de l'année 2023

2 - Performer au Class'Tri

- Obtenir 85 points sur une des deux disciplines
- OU
- Obtenir 140 points au total

3 - Performer aux compétitions

Gagner 3 compétitions fédérales (minimum de 5 triathlètes dans la catégorie d'âges)

4 - Triathlètes repérés par les cadres de la FTTRI

COMMENT REJOINDRE LE CPP TRIATHLON ?



1 - Etre licencié dans un club de triathlon affilié

L'athlète doit être obligatoirement licencié au sein d'un club de triathlon

2 - L'athlète s'inscrit l'athlète au CPP Triathlon

Si l'athlète répond aux conditions d'entrée, le droit d'inscription est à hauteur de 70 000 F la saison (sous convention tripartite : athlète/famille, club, fédération)

3 - La FTTRI valide/refuse l'inscription

La FTTRI valide ou refuse, le droit d'inscription d'un athlète proposé par le club affilié.



L'ACCOMPAGNEMENT FEDERAL

1. Suivi longitudinal de l'athlète

Permettre au(x) triathlète(s) d'être acteur de son projet et pouvoir s'exprimer individuellement et collectivement



Pouvoir analyser l'évolution au fil du temps de la performance du triathlète en lien avec son projet. Développer la notion d'entraîneur/entraîné.

3. Briefing/Débriefing lors des compétitions

Individualiser la planification et donc l'entraînement du triathlète en prenant compte toutes les spécificités et contraintes qui l'entourent



2. Entretien individuel et collectif



Echanger en amont et en aval d'une compétition pour analyser en vue d'atteindre des changements positifs et des progrès des triathlètes

5. Des stages pendant les vacances

Faire appel à des intervenants extérieurs pour continuer à développer des connaissances et des compétences spécifique dans le but d'accéder au haut niveau



4. Une planification individuelle



Proposer pendant les vacances scolaires des stages en cohérence avec le projet et les échéances sportives



6. Intervenants extérieurs

7. Relation continue



Continuer à entretenir des relations au sein de son écosystème (famille, école, clubs..)





PLANNING HEBDOMADAIRE DU CPP TRIATHLON

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	5h30/7H30 Natation Piscine Pater	5h30/7H30 Natation Piscine Pater	5h30/7H30 Natation Piscine Pater	5h30/7H30 Natation Piscine Pater	5h30/7H30 Natation Piscine Pater	9h/11h Vélo route Fautaua	COMPETITIONS AUTRES
Après-midi			14h/16h Vélo route ou Vélodrome Fautaua				
Soir	Entrainement Clubs	17h/18h30 Course à pied Stade Pater		Entrainement Clubs	17h/18h30 Course à pied Stade Pater		

Piscine Pater



Stade Pater



Vélodrome Fautaua





PLANNING DES ÉCHÉANCES DE RÉFÉRENCE

JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1 JDP 2023
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2 JDP 2023
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4 FRANCE TRI	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8 FRANCE AQU	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9 FRANCE DES LIGUES	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10 Coupe Triathlon
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13 Aquathlon	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27 JDP 2023
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28 JDP 2023
29		29	29	29	29	29	29	29	29	29	29 JDP 2023
30		30 Champ. NZ.	30	30	30	30	30	30	30	30	30 JDP 2023
31		31 Champ. NZ.		31		31	31		31		31



PLANNING DES COMPÉTITIONS FÉDÉRALES

JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1 JDP 2023
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2 JDP 2023
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4 FRANCE TRI	4	4	4	4	4
5	5 Atimaono	5 Punaauia	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8 FRANCE AQU	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9 FRANCE DES LIGUES	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10 Coupe Triathlon
11	11	11	11	11	11 Haapiti	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12 Atimaono	12
13	13	13	13	13	13 Aquathlon	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17 Gauguin	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22 Triathlon	22	22
23	23	23	23 Tautira	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27 JDP 2023	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28 JDP 2023	28
29		29	29	29	29	29	29	29	29	29 JDP 2023	29
30		30 Champ. NZ.	30	30	30	30	30	30	30	30 JDP 2023	30
31		31 Champ. NZ.		31		31	31		31		31



PLANNING DES STAGES

JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
1	1	1	1 Stage CPP	1	1	1	1	1	1	1	1 JDP 2023
2	2	2	2 Stage CPP	2	2	2	2	2	2	2	2 JDP 2023
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4 FRANCE TRI	4	4	4	4	4
5	5 Atimaono	5 Punaauia	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6 Stage CPP	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7 Stage CPP	7
8	8	8	8	8	8	8 FRANCE AQU	8	8	8	8 Stage CPP	8
9	9	9	9	9	9	9 FRANCE DES LIGUES	9	9	9	9 Stage CPP	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10 Stage CPP	10 Coupe Triathlon
11	11	11	11	11	11 Haapiti	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12 Atimaono	12
13	13	13	13	13	13 Aquathlon	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17 Gauguin	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18 Stage CPP	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19 Stage CPP	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20 Stage CPP	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21 Stage CPP	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22 Stage CPP	22 Triathlon	22	22
23	23	23	23 Tautira	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25 Stage CPP	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26 Stage CPP	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27 Stage CPP	27	27	27	27	27	27	27	27 JDP 2023	27
28	28	28 Stage CPP	28	28	28	28	28	28	28	28 JDP 2023	28
29		29 Stage CPP	29	29	29	29	29	29	29	29 JDP 2023	29
30		30 Champ. NZ.	30	30	30	30	30	30	30	30 JDP 2023	30
31		31 Champ. NZ.		31		31	31		31		31

PARTICIPATION FINANCIÈRE AU STAGE ET DEPLACEMENT A L'EXTERIEUR



30+31/03
Champ. NZ.

Stage et Championnat NZ réservés aux triathlètes du CPP Triathlon
Demande de participation financière de 70 000 F

04/06
France de Tri

Sous réserve de qualification de l'athlète
Demande de participation financière à hauteur de 100 000 F

8+9/07
France Aqua/Ligues

Sous réserve de qualification de l'athlète
Demande de participation financière à hauteur de 100 000 F

27 au 02/12
Jeux du Pacifique

Pas de participation financière





PERSPECTIVES A COURT, MOYEN ET LONG TERMES



2023



2025



2027



2029



COURT TERME

MOYEN TERME

LONG TERME

Objectifs :

- Remporter l'ensemble des médailles d'Or des Jeux du Pacifique 2023
- Obtenir un top 10 lors du championnat de France en aquathlon en individuel
- Obtenir un top 20/30 au championnat de France de triathlon en individuel
- Obtenir un top 5/10 championnat scolaire de triathlon en Nouvelle Zélande.

Objectifs :

- Remporter l'ensemble des médailles d'Or des Mini-Jeux du Pacifique 2025 & Jeux du Pacifique 2027
- Obtenir un titre ou podium lors du championnat de France en aquathlon en individuel
- Obtenir un top 5/10 au championnat de France de triathlon en individuel.
- Obtenir un podium championnat scolaire de triathlon en Nouvelle Zélande.

Objectifs :

- Un(e) Polynésien(ne) intègre une équipe de 1ère division sur le circuit de la Fédération Française de Triathlon
- Remporter l'ensemble des médailles d'Or des Mini-Jeux du Pacifique.
- Obtenir un titre ou podium de champion de France de triathlon/aquathlon en individuel (cadet/junior).
- Intégration de Polynésien(ne) dans les structures de Haut Niveau Métropolitaines

Le CPP Triathlon s'inscrit dans une logique d'accès au sport de haut niveau dans le contexte singulier de la Polynésie.

Il intègre une dimension sportive, éducative, sociale et humaine, et constitue un moyen pour les jeunes polynésiens de réaliser, en tant que citoyen, leurs projets de haut niveau.