



**FÉDÉRATION
TAHITIENNE
DE TRIATHLON**

PROJET PERFORMANCE TRIATHLON

CENTRE DE PERFORMANCE POLYNESIEN

Contact
fedetahititriathlon@gmail.com
40 53 38 48

Siège de la FTTri
Rue coppenrath, stade Fautaua
98 716 Pirae BP 5464

ÉTAT DES LIEUX ET AMBITIONS

Contribuer au rayonnement international du triathlon polynésien par le développement du sport de haut niveau est l'ambition prioritaire du projet 2019/2023 de la Fédération Tahitienne de Triathlon (F.T.Tri.). En perspective, notre volonté de contribuer à la réussite des Jeux du Pacifique 2023 puis 2027, mais aussi à la performance des équipes de France Olympiques, en faisant de la Polynésie française une terre de champions en devenir.

Fort de son développement, la F.T.Tri. compte désormais plus de 500 licenciés, répartis dans 7 associations sportives affiliées. Des chiffres en nette hausse qui, depuis 3 ans, répondent à une restructuration générale des clubs grâce notamment à l'évolution de la réglementation fédérale et un calendrier redynamisé.

En revanche, l'accès au sport de haut niveau en triathlon ne s'appuie que sur les clubs locaux et les clubs métropolitains, notamment lorsqu'un athlète s'exporte pour ses études supérieures. Or, les triathlètes envoyés dans des structures métropolitaines passent souvent d'une petite structure locale (club) à un entraînement intensif auquel ils ne sont pas préparés. Les échecs ont été nombreux, faute d'un temps d'adaptation suffisant et d'une charge d'entraînement supérieure, pourtant nécessaire à l'accès au sport de haut niveau. Cette évolution brusque s'ajoute aux contraintes susceptibles d'être rencontrées par tous les sportifs ultramarins (climats, éloignement familial, etc...).

En 2020, la F.T.Tri. a créé le groupe « d'Identification et d'Accompagnement des Triathlètes du Fenua (I.A.T.F) » grâce auquel les 10 meilleurs jeunes réalisant les meilleurs performances chronométrique, sur 2 disciplines du triathlon (natation et course à pied), ont eu accès à des stages fédéraux pendant les vacances scolaires encadrés par le Directeur Technique. Ces derniers s'appuient notamment sur l'amélioration des connaissances et des compétences en lien avec les spécificités du triathlon.

Faire évoluer le suivi et l'accompagnement des jeunes a légitimé la mise en œuvre du futur projet de créer un Centre de Performance Polynésien de triathlon (C.P.P. Triathlon). Celui-ci s'inscrit dans un projet ambitieux, structuré et fort de la complémentarité de ses acteurs (Pays, Etat, Comité Olympique de la Polynésie française

et les clubs affiliés à la F.T.Tri). Toutefois, il manque à la F.T.Tri. les moyens humains indispensables à l'encadrement, la planification et la conception des séances des futurs triathlètes intégrant le C.P.P.

En effet, l'accompagnement financier de la Polynésie française permet de couvrir le poste du Directeur Technique, mais ne prend pas en compte les charges sociales. La F.T.Tri doit donc trouver, en fonds propre, des ressources financières importantes pour assouvir ce besoin.

De plus, depuis 1 an, la F.T.Tri a créé un poste à mi-temps de secrétaire permettant de subvenir aux missions administratives. Ce poste important permet de répondre à l'évolution de la réglementation fédérale, au soutien et à l'accompagnement des clubs de triathlon (notamment sur l'organisation des manifestations sportives, poumons économiques du triathlon).

UNE STRUCTURE QUI VISE A ACCÉDER AU HAUT NIVEAU

- ✓ Favoriser l'accession à la haute performance pour les triathlètes polynésiens ;
- ✓ Créer un fonctionnement de qualité en terme de structure (encadrement, moyen financier, structurel, matériel, etc...);
- ✓ Renforcer la qualité du suivi des athlètes inscrit dans le C.P.P (entraînement individualisé, médical, paramédical, scolaire ou professionnel) ;
- ✓ Permettre aux triathlètes d'acquérir les capacités nécessaires à la poursuite d'une préparation à la haute performance, dans le cadre d'un triple projet (sportif, scolaire/ professionnel et social) ;
- ✓ Poursuivre une continuité post-lycée pour les athlètes du C.P.P ;
- ✓ Renforcer les possibilités de confrontations extérieures (stage et déplacement dans les îles de la Polynésie française, en France et dans la zone géographique du Pacifique) ;
- ✓ Faciliter l'accompagnement d'un triathlète du C.P.P vers une structure adaptée et reconnue par la Fédération Française de Triathlon.

OBJECTIFS

La F.T.T.ri. de part son projet 2023/2027 s'est fixé des objectifs ambitieux en matière de performance et d'accès au sport de haut niveau :

1. Structurer la filière du haut niveau en Polynésie française.
2. Améliorer le niveau des triathlètes polynésiens afin de se rapprocher du niveau national et permettre de briller au sein de la région du Pacifique.
3. Accompagner les triathlètes pour qu'ils intègrent une structure de performance reconnu par la Fédération Française de Triathlon.

RÔLE ET FONCTIONS DU POSTE D'ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL

- ✓ Le Directeur Technique et l'élu du conseil fédéral en charge de la performance sélectionnent les triathlètes (toutes âges confondus) en accord avec l'entraîneur fédéral. Ces derniers intégreront le C.P.P. Triathlon selon des critères définis par la F.T.Tri.
- ✓ Élabore la planification et le suivi des triathlètes.
- ✓ Observe et sensibilise les différents acteurs dans le but d'améliorer la performance au sein des clubs. Des formations continues pourront être proposées pour répondre à des besoins spécifiques afin d'améliorer l'expertise des entraîneurs.
- ✓ Détecte, par différentes actions fédérales (actions scolaires, stages fédéraux, class triathlon, compétitions, etc...), des jeunes ou adultes à fort potentiel
- ✓ Participe à la formation des brevets fédéraux.

MOYENS MIS EN ŒUVRE

Structures	Humains
<ul style="list-style-type: none">- <u>Piscines</u> : 1 bassin de 50mètres (payant) / 1 bassin de 25m,- <u>Stade d'athlétisme</u> : 1 piste d'athlétisme de 400m- <u>Velodrome</u> : 1 velodrome de 400m- <u>Autres</u> : 1 salle de musculation (payant), matériels de soin de l'équipe médicale fédérale	<ul style="list-style-type: none">- <u>1 référent du C.P.P</u> : DT de la F.T.Tri- <u>1 entraîneur fédéral</u> : diplômé- <u>L'équipe médicale fédérale</u> : 1 médecin, 1 infirmier, 1 kinésithérapeute, 1 podologue, 1 ostéopathe, etc..- <u>1 secrétaire</u> : mi-temps à la F.T.Tri.- <u>L'équipe technique fédérale</u> : 7 entraîneurs responsables des clubs

PUBLICS CIBLÉS

- ✓ Adultes : A partir de la catégorie « senior » et répondant aux critères ci-dessous.
 - Recrutement effectué sur les résultats lors des compétitions fédérales (F.T.Tri.) ou via des performances sur des références officielles (autres fédérations locales, nationales et internationales).
 - Ayant un comportement exemplaire.
 - Qui adhère au projet fédéral.
 - Suivi médical obligatoire.
- ✓ Jeune : A partir de la catégorie « minime » et répondant aux critères ci-dessous.
 - Recrutement effectué sur les résultats lors des compétitions fédérales (F.T.Tri.) ou via des performances sur des références officielles (Class Triathlon ou autres fédérations locales, nationales et internationales).
 - Ayant un dossier scolaire sans annotations négatives.
 - Qui adhère au projet fédéral.
 - Suivi médical obligatoire.
- ✓ Possibilité d'intégrer de façon ponctuelle un(e) athlète pour suivre une séance en accord avec le club et l'entraîneur fédéral.

ACCOMPAGNEMENT DES TRIATHLETES

- ✓ Accès à des créneaux spécifiques d'entraînements fédéraux en fonction d'une programmation visant des objectifs fédéraux.
- ✓ Coordination et suivi avec l'entraîneur des clubs.
- ✓ Accès aux regroupements et stages organisés par la F.T.Tri.
- ✓ Facilité (en relation) avec l'établissement scolaire.
- ✓ Inscriptions payées par la fédération (F.T.Tri.) pour les compétitions inscrites dans la programmation du C.P.P.
- ✓ Suivi médical annuel en lien avec l'équipe médicale de la F.T.TRI

CRENEAUX D'ENTRAINEMENTS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	5h30/7H30 Natation Piscine Pater	5h30/7H30 Natation Piscine Pater	5h30/7H30 Natation Piscine Pater	5h30/7H30 Natation Piscine Pater	5h30/7H30 Natation Piscine Pater	9h/11h Vélo route Fautaua	COMPETITIONS AUTRES
Après-midi			14h/16h Vélo route ou Vélodrome Fautaua				
Soir	Entraînement Clubs	17h/18h30 Course à pied Stade Pater		Entraînement Clubs	17h/18h30 Course à pied Stade Pater		

Piscine Pater



Stade Pater



Vélodrome Fautaua





FÉDÉRATION TAHITIENNE DE TRIATHLON

Contact
fedetahititriathlon@gmail.com
40 53 38 48

Siège de la FTTri
Rue copenrath, stade Fautaua
98 716 Pirae BP 5464