

PRÉ SÉLECTION DES
JEUX DU PACIFIQUE 2023
COEFF 2 AU CHALLENGE FTTRI 2022

CHAMPIONNAT DE POLYNESIE FRANÇAISE TRIATHLON S

DIMANCHE

4

DECEMBRE
2022

ORGANISÉ PAR LE CERCLE DES NAGEURS DE POLYNESIE &
LA FEDERATION TAHITIENNE DE TRIATHLON

Au parc Port de
Faratea à Taravao



OUVERT AUX LICENCIÉ(E)S FTTRI ET NON-LICENCIÉ(E)S

CROSS-DUATHLON

6-8ans - 250m/1,25km/250m
9-12*ans - 500m/2,5km/500m

TRIATHLON

XS - 400m/10km/2,5km
S - 750m/20km/5km 
format S réservé exclusivement aux licencié(e)s

INFORMATIONS / INSCRIPTIONS WWW.TAHITITRIATHLON.PF



FÉDÉRATION
TAHITIENNE
DE TRIATHLON





Chapitre 1 - Arbitrage de l'épreuve, réglementation sportive en vigueur [cliquez ici pour la lire](#)

Les épreuves sont organisées suivant les règles de la Fédération Tahitienne de Triathlon (FTTRI) en vigueur. L'arbitrage est placé sous la responsabilité de l'arbitre principal et des arbitres assesseurs sous l'égide de la réglementation sportive de la FTTRI.

Quelques règles importantes de la FTTRI, applicables sur les épreuves : Chaque concurrent doit pouvoir justifier de son identité lors du retrait du dossard. La **présentation de la licence** (papier ou électronique) à la table d'émargement est donc obligatoire le jour de la course pour vérification (y compris pour tous les licenciés FTTRI).

- Le port du casque à coque dure (norme CE) bien réglé (jugulaire serrée, casque fixé sur la tête) est obligatoire sur la partie cycliste,
- Les dossards seront positionnés par 3 points, devant en course à pied et derrière en vélo,
- Le drafting (abri/aspiration à vélo) est autorisé sur l'ensemble des épreuves sauf une particularité pour le championnat de Polynésie française **format S (drafting homme/femme est interdit)**
- Les prolongateurs (ajouts aux guidons) sont autorisés (sauf pour les courses 6/8ans et 9/12ans) et doivent être pontés à l'avant avec un dispositif rigide du commerce (sans ajout ni adaptation personnelle).

Chapitre 2 – Dispositions Générales

Article 2-1 :

- Le « Championnat de Polynésie française de Triathlon » est organisé par le Cercle des Nageurs de la Polynésie et la Fédération Tahitienne de Triathlon, le **dimanche 4 décembre 2022** au Port de Faratea au sein de la commune de Taravao.
- Les épreuves proposées seront ouvertes aux licencié(e)s des clubs de la FTTRI et aux non-licencié(e)s s'acquittant d'une licence journalière (sauf pour le championnat de triathlon S).
- Les organisateurs et/ou la FTTRI se réservent le droit de modifier le parcours si des circonstances imprévues les y contraignent.

Article 2-3 : Les épreuves

- Cross-Duathlon 6-8 ans (individuel) -> 250m de course, 1,25km de vélo, 250m de course
- Cross-Duathlon 9-12 ans** (individuel) -> 500m de course, 2,5km de vélo, 500m de course
- Triathlon format XS (individuel) -> 400m de natation, 10km de vélo, 2,5km de course à pied
- Championnat de Polynésie française de Triathlon format S (individuel) -> 750m de natation, 20km de vélo, 5km de course à pied



* Un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives est obligatoire pour les non-licencié(e)s, conformément à l'Arrêté n° 200 CM du 15 février 2018. La durée de validité du certificat est de 3 ans à compter de la date où il a été établi (auto-questionnaire à déclarer chaque année via l'arrêté) pour les personnes de moins de 50 ans et de 1 an pour les personnes de plus de 50 ans.

- [Cliquez ici pour télécharger le certificat médical type conformément à l'arrêté](#)
- [Cliquez ici pour télécharger l'auto-questionnaire de renouvellement de votre certificat conformément à l'arrêté.](#)

** La catégorie benjamin peut participer à la course 9-11 ans mais ne pourra pas prétendre à un podium sur cette épreuve (point n° 2.11.1.2 de la réglementation fédérale concernant le cahier des charges des compétitions fédérales).

Chapitre 3 – Programme

Le dimanche 4 décembre 2022 :

Changement d'horaires !

- À partir de 12h00 : Retrait des dossards pour toutes les épreuves (fermeture des retraits des dossards 30 minutes avant chaque départ d'une épreuve)
- 12h30 : Ouverture du parc à vélo du championnat de Polynésie triathlon S
- 13h15 : Fermeture du parc à vélo du championnat de Polynésie triathlon S
- 13h20 : Briefing du championnat de Polynésie triathlon S
- **13h30 : Départ du championnat de Polynésie triathlon S**
- 14h15 : Ouverture du parc à vélo du triathlon XS
- 14h45 : Fermeture du parc à vélo du triathlon XS
- 14h50 : Briefing du triathlon XS
- **15h00 : Départ du Triathlon XS**
- 15h45 : Ouverture du parc à vélo du duathlon 6/8 ans et 9/11 ans
- 16h15 : Fermeture du parc à vélo du duathlon 6/8 ans et 9/11 ans
- **16h30 : Départ du duathlon 6/8 ans**
- **16h45 : Départ du duathlon 9/11 ans**
- 17h00 : Remise des récompenses pour toutes les épreuves

Chapitre 4 - Inscriptions

Pour l'ensemble des épreuves, les licencié(e)s et non-licencié(e)s peuvent s'inscrire individuellement ou par l'intermédiaire de leur club via le site internet de la fédération tahitienne de triathlon : www.tahititriathlon.pf.



- Le jour de la compétition les inscriptions non-payées ne seront pas pris en compte.
- Remboursement à 100 % sous justificatif écrit par une personne compétente 48 heures avant la compétition fédérale.
- Possibilité de règlement par carte bancaire (via l'inscription en ligne) ou par chèque à déposer au plus tard le 02/12/2022 à 8h00 (heure de Tahiti) au siège de la FTTri.
- Les droits d'engagements augmenteront automatique le 27/11/2022 à 23h59 (heure de Tahiti).
- Les inscriptions seront clôturées le 02/12/2022 à 8h00 (heure de Tahiti).

Tarifs des engagements pour les licencié(e)s de la F.T.TRI :

Courses	Droit d'engagement dès l'ouverture des inscriptions	Droit d'engagement entre (J-7 à J-2 de l'évènement)	Engagement le jour de la compétition
Cross duathlon 6-8 ans	200 xpf	500 xpf	Pas d'engagement le jour de la compétition
Cross duathlon 9-11/12 ans*			
Triathlon XS	1500 xpf	2500 xpf	
Championnat de Triathlon S	3000 xpf	4000 xpf	

Tarifs des engagements pour les non-licencié(e)s :

Toutes personnes non titulaires d'une licence triathlon « compétition » doivent obligatoirement s'acquitter d'une « licence journalière » (point n°4.3.7 de la réglementation fédérale 2022) et présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'une activité sportive comme le stipule l'article 3-3 de ce règlement.

Courses	Droit d'engagement dès l'ouverture des inscriptions		Droit d'engagement entre (J-7 à J-2 de l'évènement)		Engagement le jour de la compétition
Cross duathlon 6-8 ans	200 xpf	+250 xpf de licence journée	500 xpf	+250xpf de licence journée	Pas d'engagement le jour de la compétition
Cross duathlon 9-11/12 ans*					
Triathlon XS	1500 xpf	+1000 xpf de licence journée	2500 xpf	+1000xpf de licence journée	



Chapitre 5 - Parcours des épreuves XS / S

Natation :

Le départ des épreuves (natation) s'effectuera dans l'eau du Port de Faratea.

Pour le triathlon XS et S le parcours de natation s'effectuera sur un circuit de 375m à parcourir 1 fois pour le XS et 2 fois par le S (pas de sortie à l'australienne).

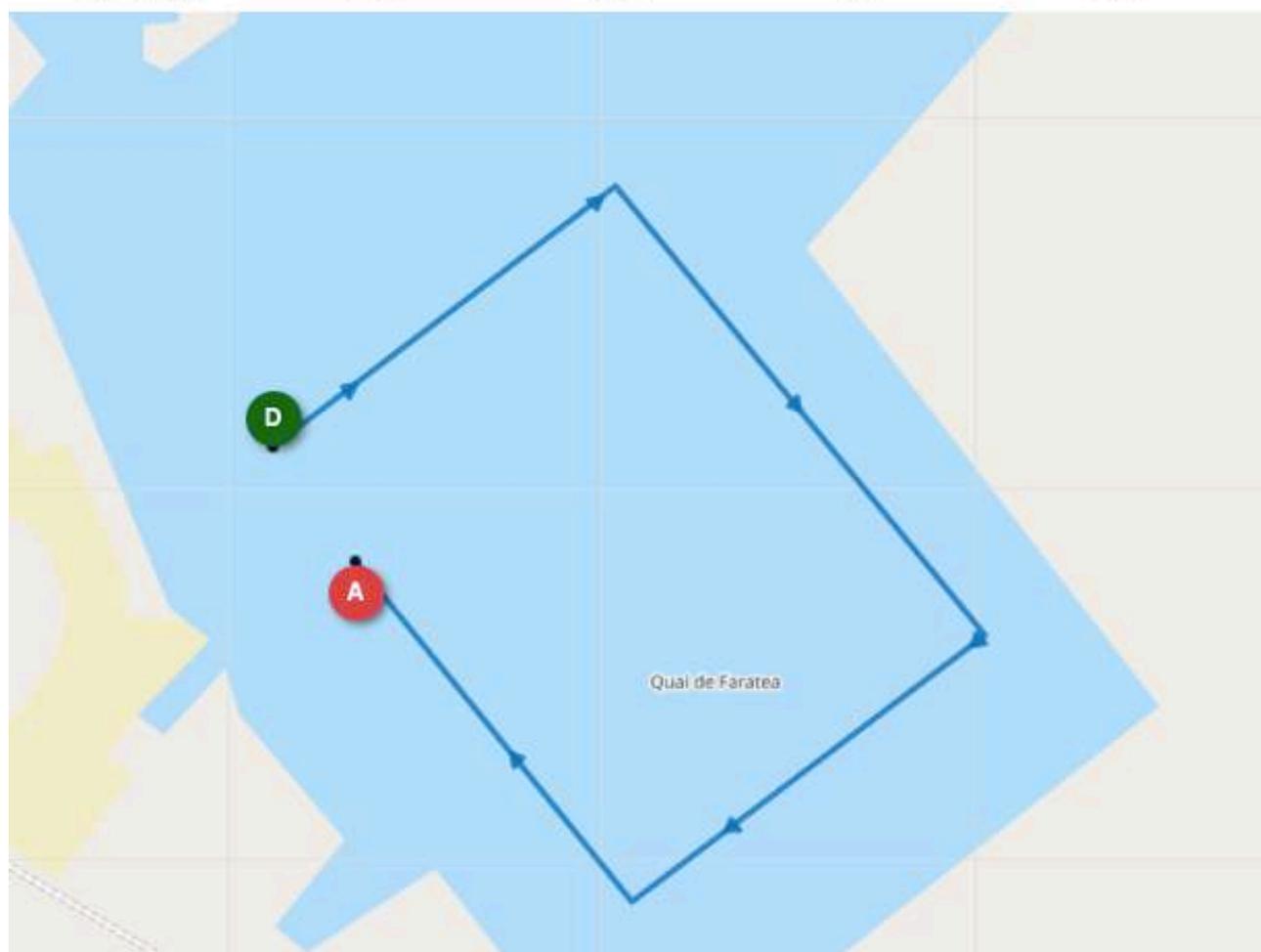
Distance
0.37 km

Dénivelé +
2 m

Dénivelé -
4 m

Altitude min.
4 m

Altitude max.
8 m





Transition 1 :

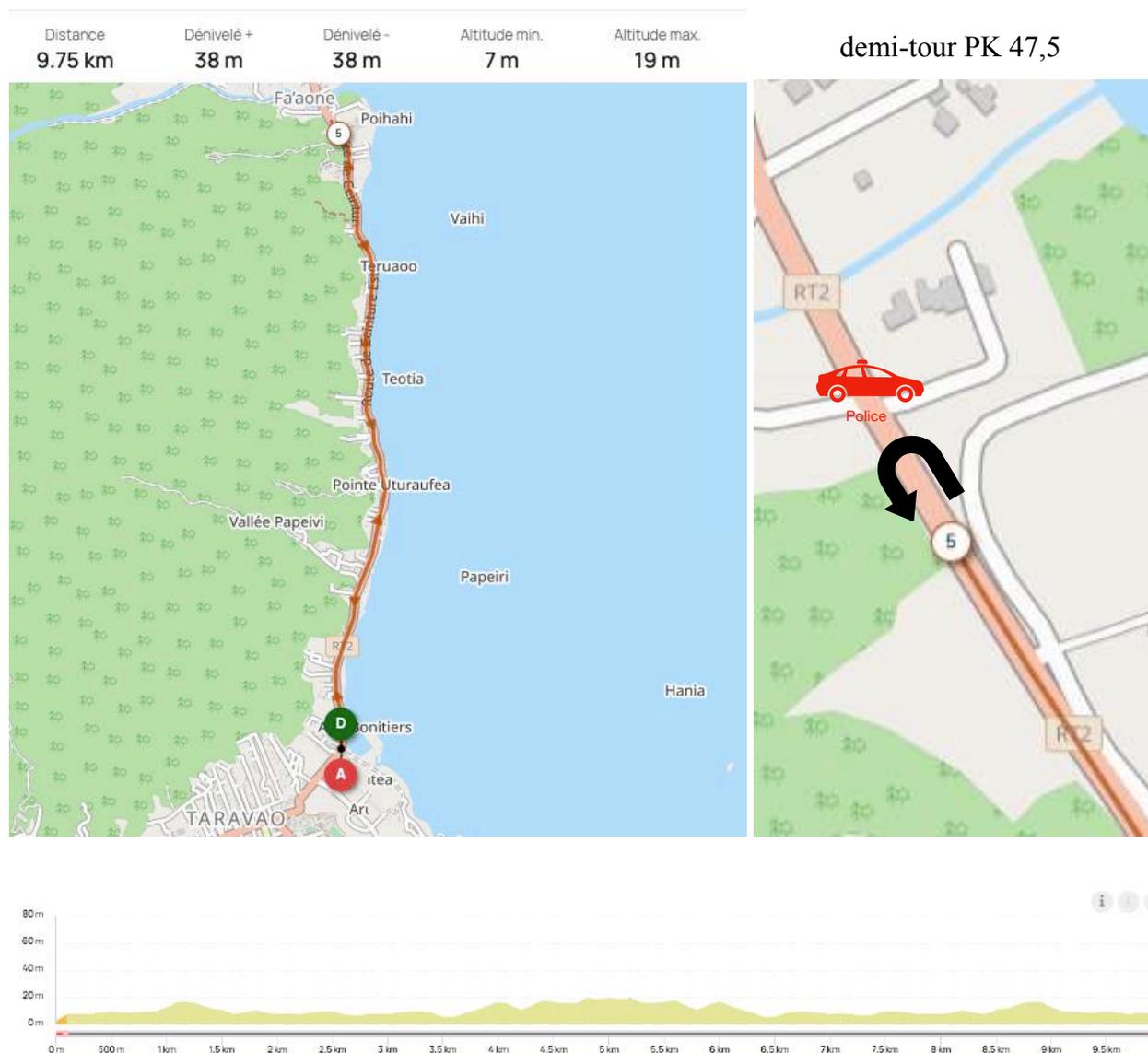




Cyclisme :

Le départ des épreuves (cyclisme) s'effectuera dans l'enceinte du Port de Faratea. Sortie du Port à droite pour se diriger vers Fa'aone.

Pour le triathlon XS et S le parcours cyclisme s'effectuera sur un circuit de 10km (aller-retour) à parcourir 1 fois pour le XS et 2 fois pour le S.





Transition 2 :

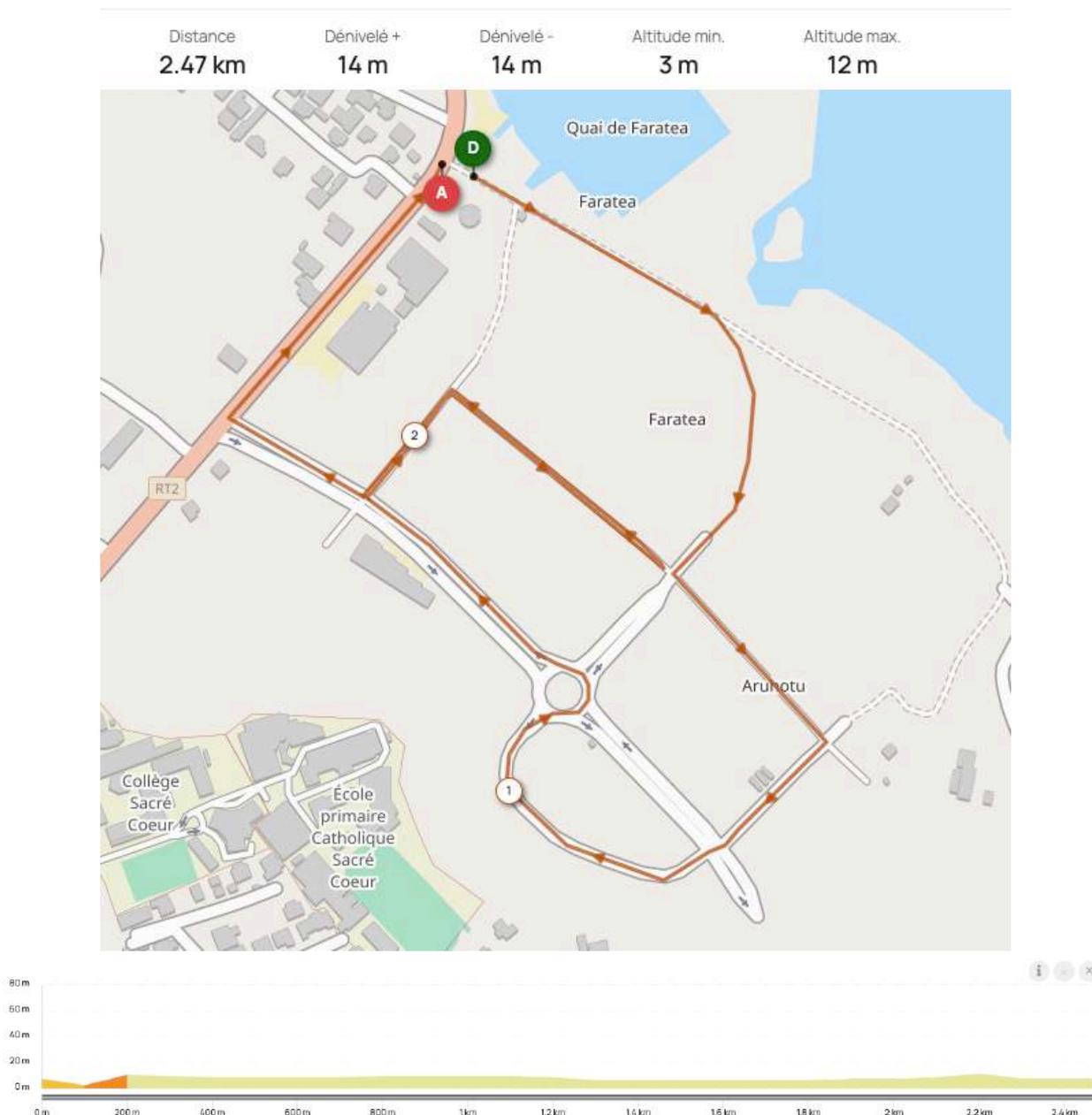




Course à pied :

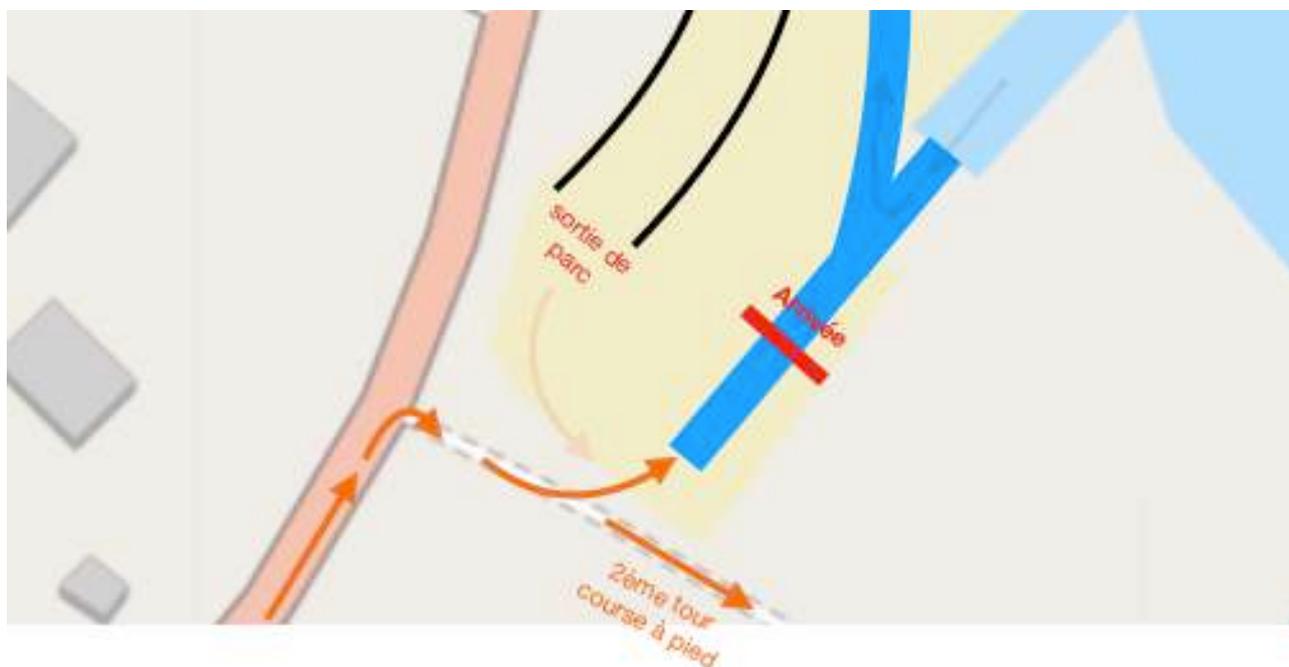
Le départ des épreuves (course à pied) s'effectuera dans l'enceinte du Port de Faratea. Sortie du parc à vélo pour se diriger vers la gauche.

Pour le triathlon XS et S le parcours course à pied s'effectuera sur une boucle de 2,47km à parcourir 1 fois pour le XS et 2 fois par le S.





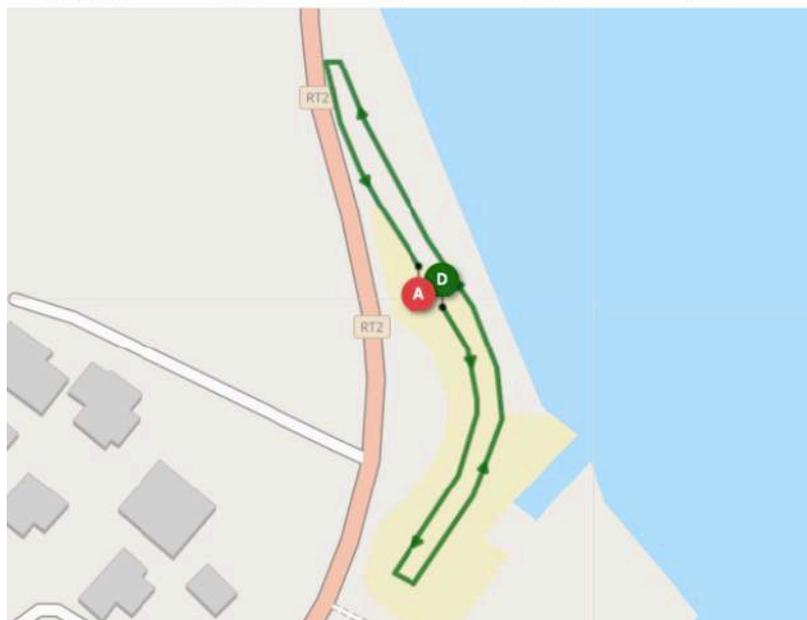
Arrivée :



Chapitre 6 - Parcours des épreuves 6/8 ans et 9/12 ans*

Course à pied 1 & 2 :

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
0.25 km	2 m	4 m	7 m	11 m



Pour les épreuves 6/8 ans et 9/12 ans* le parcours course à pied s'effectuera sur une boucle de 250m à parcourir 1 fois pour les 6/8 ans et 2 fois par les 9/12 ans.



VTT :

Pour les épreuves 6/8 ans et 9/12 ans* le parcours VTT s'effectuera sur une boucle de 1,2km à parcourir 1 fois pour les 6/8 ans et 2 fois par les 9/12 ans.

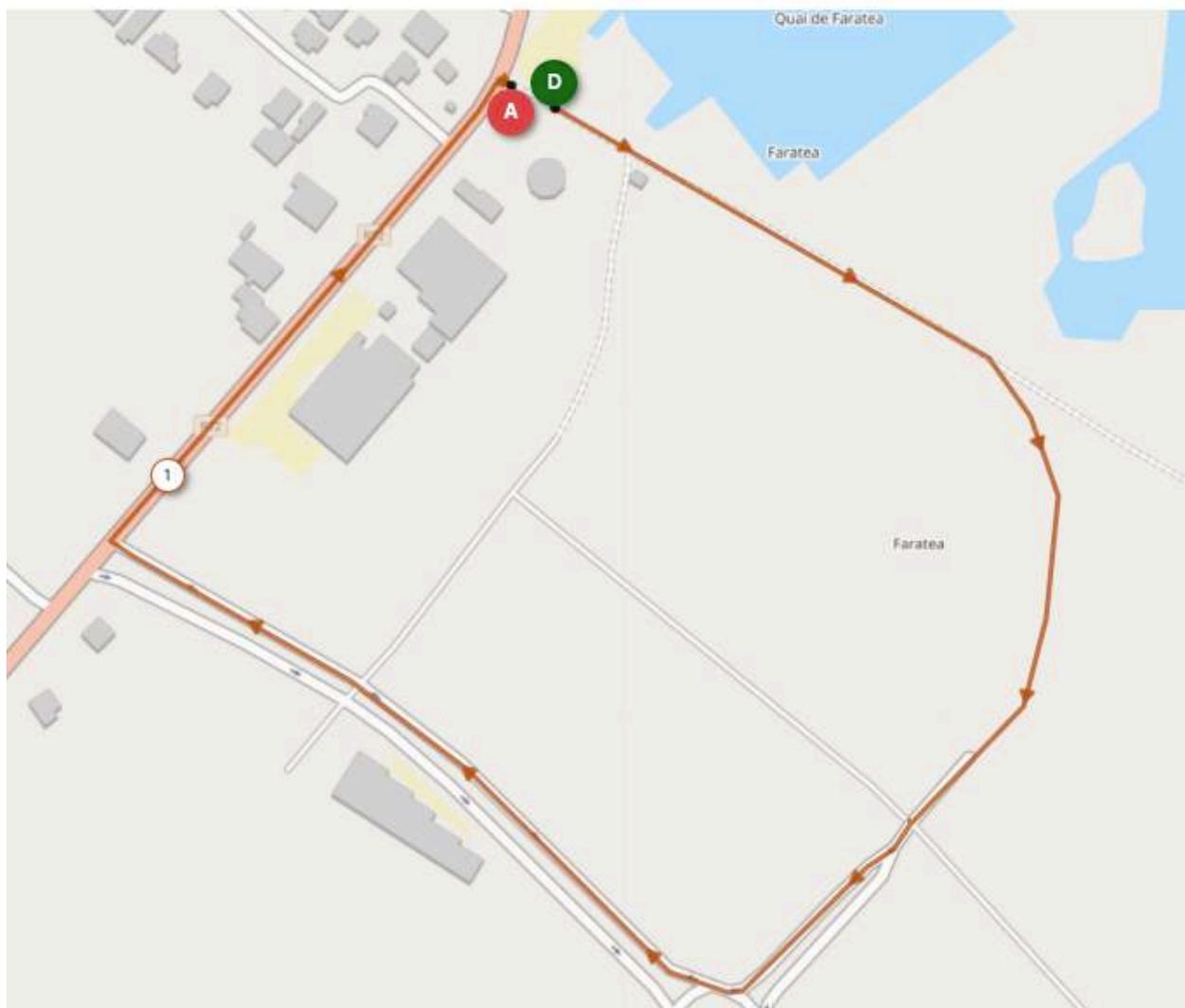
Distance
1.25 km

Dénivelé +
10 m

Dénivelé -
10 m

Altitude min.
3 m

Altitude max.
11 m





Arrivée :



Chapitre 7 - Classement et récompenses

Courses	Podiums	
Cross Duathlon 6-8 ans	Scratch filles	Scratch garçons
Cross Duathlon 9-11 ans	Scratch filles	Scratch garçons
Triathlon XS	Scratch femmes	Scratch hommes
	Podium catégorie benjamine	Podium catégorie benjamin
Championnat de Polynésie française de Triathlon S	Scratch femmes	Scratch hommes
	Catégorie sénior	Catégorie sénior
	Catégorie master	Catégorie master



Chapitre 8 - Responsabilité

Les triathlètes acceptent lors de leur inscription les dispositions du présent règlement. La manifestation est placée sous la responsabilité du club organisateur et de la commune sous l'égide de la FTTRI. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de non-respect des clauses du présent règlement, de vols ou pertes de biens.

Chapitre 9 - Environnement

Chaque concurrent s'engage à respecter l'environnement et à ne jeter aucun déchet sur le site et sur l'ensemble des parcours proposées, des poubelles sont mises à disposition. Le non-respect pourra entraîner une sanction voire la disqualification du concurrent.

Chapitre 10 - Droit à l'image

Le concurrent accepte l'utilisation de photos et vidéos (pouvant inclure son nom et prénom, ses propos et sa représentation) prises durant toute la durée de la compétition fédérale. Le concurrent peut refuser son droit à l'image en envoyant un courrier officiel adressé au président de la FTTRI avant la date de la compétition fédérale.