

DIMANCHE 1^{ER} MAI 2022 - 31^{ÈME} ÉDITION

TRIATHLON DES ENTREPRISES

TRIATHLON EN RELAIS PAR ÉQUIPE DE 3

COURSE À PIEDS : 5 KM **VTT : 15 KM** NATATION : 500M



ORGANISÉ PAR



**FÉDÉRATION
TAHITIENNE
DE TRIATHLON**

INSCRIPTIONS :
WWW.TAHITITRIATHLON.PF



Ne pas jeter sur la voie publique - communication

INSCRIPTION EN LIGNE UNIQUEMENT

L'épreuve est organisée suivant les règles de la Fédération Tahitienne de Triathlon en vigueur. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance du à un mauvais état de santé, au non respect du code de la route ou des consignes de l'organisation, elle décline également toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel.

Chapitre 1 – COVID19 / Mesures sanitaires le jour de l'évènement

La Fédération Tahitienne de Triathlon a établi un guide des recommandations sanitaires et sportives à faire appliquer dans le cadre de l'organisation d'une manifestation sportive. De ce fait, les mesures temporaires et nécessaires à une bonne reprise des compétitions garantissent à tous les acteurs une bonne sécurité sanitaire.

Une « cellule sanitaire fédérale », représenté par le médecin référent de la Fédération Tahitienne de Triathlon (F.T.TRI), sera présente le jour de l'évènement pour sensibiliser et faire respecter les recommandations sanitaires.

Chapitre 2 – Arbitrage de l'épreuve

L'arbitrage est placé sous la responsabilité de l'arbitre principal et des arbitres assesseurs sous l'égide la réglementation sportive de la F.T.TRI. [cliquez ici pour la lire](#)

Les principales règles FTTRI, applicables sur les épreuves :

- Seuls les vélos de types VTT ou VTC, sans assistance électrique sont autorisés.
- Le port du casque à coque dure (norme CE) est obligatoire sur la partie cycliste,
- Les dossards seront positionnés par 3 points, devant en course à pied et derrière en vélo,
- Le drafting (aspiration à vélo) est autorisé sur l'épreuve,
- Toute équipe recevant une aide extérieure durant la course, en dehors de celle prévue par le règlement, sera disqualifiée.
- Un concurrent injurieux, impoli, irrespectueux vis à vis d'un arbitre ou d'un autre concurrent, verra son équipe obligatoirement disqualifiée,
- La puce électronique fourni dans le sac des équipes doit être portée sur la cheville gauche,

Chapitre 3 – Dispositions Générales

Article 3-1 : Cette 31^{ème} édition du triathlon des entreprises, inscrites dans le calendrier des grandes manifestations de l'Institut de la Jeunesse et des Sports de la Polynésie française (IJSPP) est organisée par la Fédération Tahitienne de Triathlon, le **dimanche 1 mai 2022** à Arue (stade). **Elle sera ouverte uniquement aux entreprises (publiques ou privées), aux uniformes et aux scolaires.**

Article 3-2 : Les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours si des circonstances imprévues les y contraignent.

Article 3-3 : L'épreuve est un triathlon dit « découverte » : distances (5km à pied, 16km VTT, 500m natation) **par équipe uniquement de 3 personnes** ouvert dès l'âge de 12 ans jusqu'à 99ans. Le relais s'effectue en commençant par la course à pied, le vélo, puis la natation.

Article 3-4 : Licences fédérales acceptées (2022 à jour) :

- Fédération Tahitienne de Natation (pour la partie natation seulement)
- Fédération Tahitienne de Cyclisme (pour la partie cyclisme seulement)
- Fédération Polynésienne d'Athlétisme (pour la partie pédestre seulement)
- Fédération Tahitienne de Triathlon (pour l'ensemble des disciplines)

Si un athlète n'a pas de licence au sein des fédérations sus-référencés, un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives est obligatoire, conformément à l'[Arrêté n° 200 CM du 15 février 2018](#).

La durée de validité du certificat est de 3 ans à compter de la date où il a été établi pour les personnes de moins de 50 ans et de 1 an pour les personnes de plus de 50 ans. Pour valider le certificat médical de plus de 1 an, fournir l'auto-questionnaire [à télécharger en cliquant ici](#) et le certificat médical faisant fois.

Article 3-5 : Présentation des catégories

- **Catégorie entreprise** : 3 (trois) salariés de la même entreprise, du même établissement privé, du même établissement public ou de la même entité.
 - Entreprise Femme -> 3 (trois) salariées femmes
 - Entreprise Homme -> 3 (trois) salariés hommes
 - Entreprise Mixte -> 2 (deux) salariées femme et 1 (un) salarié homme ou 2 (deux) salariés hommes et 1 (une) salariée femme
- **Catégorie uniforme** : 3 (trois) salariés du même corps d'arme : terre, air, marine, police, pompier, douane ou gendarme.
 - Uniforme Femme -> 3 (trois) salariées femmes
 - Uniforme Homme -> 3 (trois) salariés hommes
 - Uniforme Mixte -> 2 (deux) salariées femme et 1 (un) salarié homme ou 2 (deux) salariés hommes et 1 (une) salariée femme
- **Catégorie scolaire** : 3 (trois) élèves ou étudiants du même établissement scolaire ou universitaire.
 - Scolaire Fille -> 3 (trois) élèves ou étudiantes filles/femmes
 - Scolaire Garçon -> 3 (trois) élèves ou étudiant garçons/hommes
 - Scolaire Mixte -> 2 (deux) élèves ou étudiantes filles/femmes et 1 (un) élève ou étudiant garçon/homme ou 2 (deux) élèves ou étudiants garçons/hommes et 1 (une) élève ou étudiante fille/femme.

En cas de réclamation ou litige, il sera obligatoire de justifier son appartenance à sa catégorie.

Seront affichés les résultats des lauréats et devront être vérifiés par les équipes concernées avant la remise des prix.

En cas de réclamation, l'équipe devra se présenter à l'organisateur et justifier sa demande avant le protocole de la remise des prix.

Une association ne peut pas être considérée comme une « entreprise ».

Chapitre 4 – Programme

Du lundi 25 au vendredi 29 avril 2022 de 8h à 17h00 : Distribution des sacs « équipes » au siège de la Fédération Tahitienne de Triathlon situé au parking du vélodrome de la Fautaua.

Lien google maps >> <https://goo.gl/maps/EQHNPxfv1WqRWGyA7>

Le Dimanche 1 mai 2022 : Aucun sac équipe ne sera distribué le jour de l'évènement !

6h15 : Ouverture du parc à vélo (identification des athlètes, marquage obligatoire)

7h40 : Fermeture du parc à vélo

7h45 : Briefing de course

8h00 : Départ du triathlon des entreprises

12h30 : Fin de la course

12h45 : Remise des récompenses

Chapitre 5 – Inscription

Article 5-1 : Les droits d'inscription sont fixés à 12 000 XPF par équipe.

Article 5-1 : Les équipes doivent s'inscrire via le lien d'inscription en ligne >> [Inscription au triathlon des entreprises 2022](#)

- Le jour de l'évènement les inscriptions non-payées ne seront pas pris en compte.
- Possibilité de règlement par carte bancaire (via l'inscription en ligne) ou par chèque à déposer au plus tard le 29/04/2022 à 8h00 (heure de Tahiti) au siège de la FTTri.
- Les inscriptions seront clôturées le 29/04/2022 à 8h00 (heure de Tahiti).
- Aucun remboursement ne sera pris en compte après l'inscription.

Chapitre 6 - La course à pied distance de 5km en 2 boucles

DEPART DE LA COURSE >> 8h00



Chaque coureur doit porter sa puce électronique à la cheville gauche et son dossard, devant et au dessus du bassin pendant toute l'épreuve, avec les numéros et le nom des sponsors visibles.

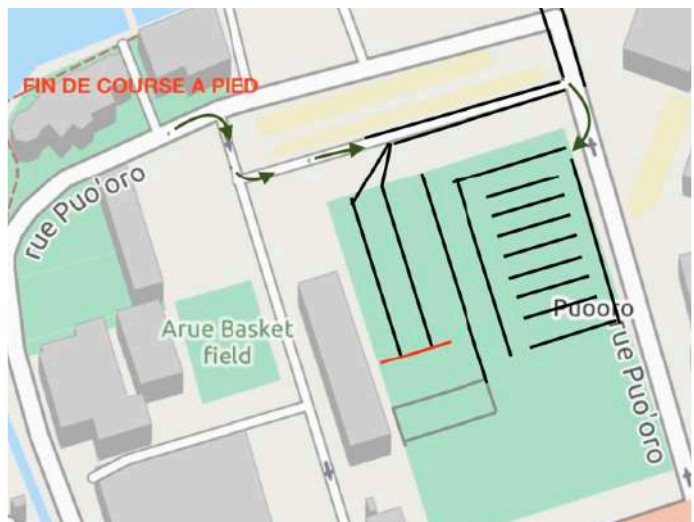
Le départ s'effectuera sur la route derrière les tribunes du stade d'Arue en direction de la sortie du stade. Après 150 mètres, tourner à droite sur la route en direction de Papeete, tourner à droite arrivée rond-point Gadiot, reprendre la direction d'Arue (en prenant la contre allée coté mer), repartir en direction du stade en restant sur la partie de gauche séparé par des plots. Rentrer dans le stade en rentrant par le yacht-club, refaire le même parcours pour le 2ème boucle.

L'attente du cycliste dans le parc à vélo

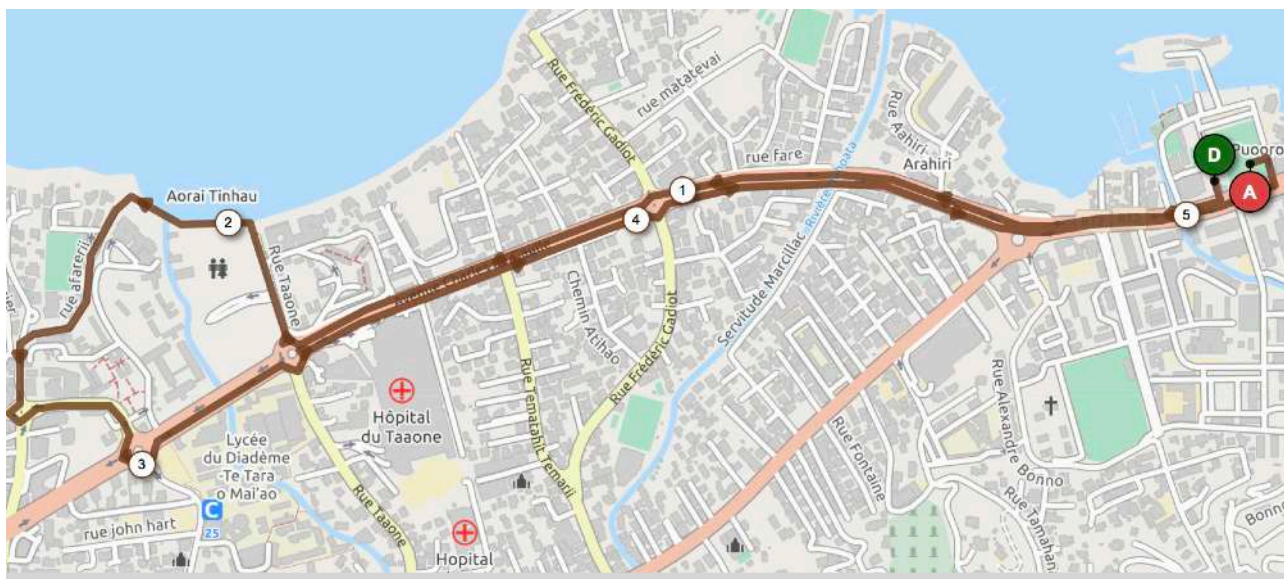
La transition course à pied/vtt se fera obligatoirement dans l'emplacement fourni par l'organisation, dans le parc à vélo et par le changement de la puce électronique à porter sur la cheville gauche.

Le cycliste n'a pas le droit de monter et de rouler dans le parc à vélo.

Une ligne de montée vélo sera matérialiser au sol afin de donner l'autorisation au cycliste de monter sur son vélo.



Chapitre 7 - le VTT distance de 16 km en 3 boucles



Chaque concurrent doit porter son dossard, derrière et au dessus du bassin pendant toute l'épreuve. Partir du parc vélo puis prendre à gauche pour retrouver la route, tourner à droite en direction de Papeete, continuer tout droit jusqu'au rond-point de l'Hôpital. Au rond-point, prendre à droite jusqu'à la plage. Sur la plage, se diriger directement vers la plage (attention passage bitume/sable dangereux) pour aller jusqu'au rond-point de ARAKA, revenir sur le rond-point du lycée du Taaone, prendre le rond-point, passer devant l'hôpital en direction d'Arue. Après le rond-point Gadiot (rond-point avant la petite montée), le circuit VTT sera réduit sur un passage en herbe (terre-plein entre les deux routes) jusqu'au rond-point du RIMAP-P.

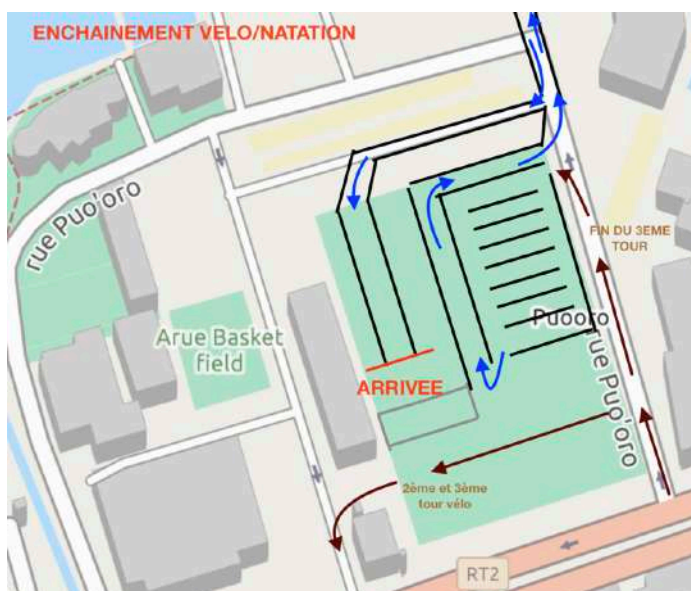
A l'arrivée du stade, passer devant le parc à vélo pour effectuer 3 fois la boucle. Le cycliste devra descendre du vélo avant la ligne de descente qui sera placée à proximité du parc à vélo. Le relais s'effectuera ensuite dans le parc vélo.

Attention : Une partie de la circulation sera déviée à partir de 7h45 mais des véhicules de riverains ou ambulance peuvent être sur le circuit.

L'attente du nageur dans le parc à vélo

La transition vélo/natation se fera obligatoirement dans l'emplacement fourni par l'organisation, dans le parc à vélo et par le changement de la puce électronique à porter sur le cheville gauche.

Dès réception de la puce électronique, le nageur est autorisé à se rendre sur le parcours natation.



Chapitre 8 - la natation distance de 500 m en 1 boucle



Le parcours de natation s'effectuera sur une boucle de 500m autour du Motu d'Arue. La sortie de l'eau se déroulera au niveau du slip des bateaux pour courir jusqu'à l'arche d'arrivée. Le parcours s'effectue dans le sens inverse de l'horaire (voir parcours). Respecter le passage des bouées comme indiqué sur le plan. Il est autorisé de se reposer temporairement, accroché à une des bouées de balisage.

L'échauffement sera possible pendant la partie vélo, des officiels donneront un coup de sifflet pour sortir les nageurs afin de laisser le passage aux relais.

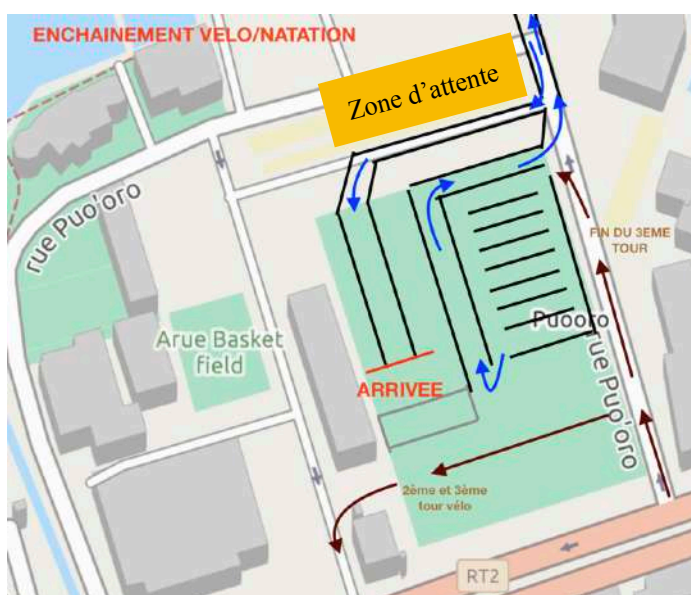
Les accessoires de flottaison, de propulsion et de respiration sont interdits. La combinaison iso thermique est interdite. Tous les styles de nage sont autorisés.

Seuls les bateaux de sécurité appartenant à l'organisation ou autorisés par elle, circuleront sur le parcours et pourront intervenir dans le déroulement de l'épreuve. Le service en mer est assuré par l'organisation.

L'arrivée des équipes

Lorsque le nageur termine sa boucle, ses co-équipiers sont autorisés à patienter, sans gêner les autres concurrents, dans la zone d'attente délimitée en orange.

Il sera formellement interdit d'attendre à la sortie du slip des bateaux pour des raisons de sécurité.



Chapitre 9 - Autres articles

Article 9-1 : Le classement d'une équipe, est constaté et validé par l'arbitre. Le chronométrage débute au départ de l'épreuve et s'arrête quand l'équipe, franchit la ligne d'arrivée. La précision du chronométrage s'effectuera à la seconde.

Article 9-2 : Chaque concurrent doit s'assurer de l'état de son vélo avant la course. L'organisation peut interdire le départ ou disqualifier l'équipe rattachée au concurrent dont le vélo n'est pas en état de fonctionnement.

Article 9-3 : Pour des raisons de sécurité, le port du casque (jugulaire serrée) est obligatoire pendant toute l'épreuve cycliste jusqu'à la pose du vélo.

Article 9-4 : Chaque équipe doit se munir du nécessaire de réparation et effectuer les travaux seuls.

Article 9-5 : Le drafting ou " aspiration, abri " est toléré. Par contre, il est formellement interdit de profiter de l'aspiration d'un véhicule.

Article 9-6 : Les prolongateurs ou ajouts sont permis, à condition que leur longueur ne s'étende pas au-delà de 15cm de l'axe de roue avant, et ne dépasse pas de la ligne créée par les points les plus en avant des leviers de freins. – Les prolongateurs doivent être pontés avec un dispositif rigide disponible dans le commerce (sans ajout ni adaptation personnelle), et ne doivent pas supporter de manettes de frein pointées vers l'avant. – Aucun ajout droit ou levier de changement de vitesse n'est autorisé sur les ajouts, à l'exception pour les changements de vitesse de type poignées tournantes « Grip Shifters ». – Les « repose coudes » sont autorisés. – Les deux roues d'un même vélo doivent être de diamètre identique et avoir au moins 16 rayons chacune.

Article 9-7 : Chaque équipe doit se conformer aux directives et instructions des officiels de la course. Pour être classé, chaque équipe devra accomplir le parcours dans son intégralité. (Pointage par des officiels)

Article 9-8 : Tous les concurrents sont tenus de respecter la voie de circulation affectée à la course.

Article 9-9 : En cas de non-respect du parcours, l'équipe sera disqualifiée.

Chapitre 10 - Parking

En raison de la non disponibilité du parking du RIMAP, il est demandé et recommandé de se garer en amont et en aval du site d'Arue et de privilégier le co-voiturage. La police municipale d'Arue fera des rondes pour faire respecter ces consignes.

AUCUNE VOITURE NE SERA ACCEPTÉE AU ALENTOUR DU SITE DE COURSE

Chapitre 11 - Récompenses

Le sac équipe comprend :

- 3 tee-shirts « édition 31ème anniversaire » ;
- 1 bonnet pour la partie natation ;
- 2 dossards (coureur + cycliste à rendre à l'arrivée) ;
- 1 puce pour l'équipe (à rendre à l'arrivée) ;

Les podiums :

- Trophée spécial de l'entreprise la plus représentée,
- Trophée 1ere équipe féminine pour les catégories : entreprise, uniforme et scolaire
- Trophée 1ere équipe masculines pour les catégories : entreprise, uniforme et scolaire
- Trophée 1ere équipe mixtes pour les catégories : entreprise, uniforme et scolaire
- Médailles pour les deuxièmes et troisièmes des podiums pour les catégories : entreprise, uniforme et scolaire

Le tirage au sort :

- Des lots préparés spécialement par nos partenaires privés
- Tirage au sort pour les participants
- Tirage au sort pour les bénévoles de l'évènement