

# PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL



**FEDERATION  
TAHITIENNE  
DE TRIATHLON**



# PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL (P.P.F)



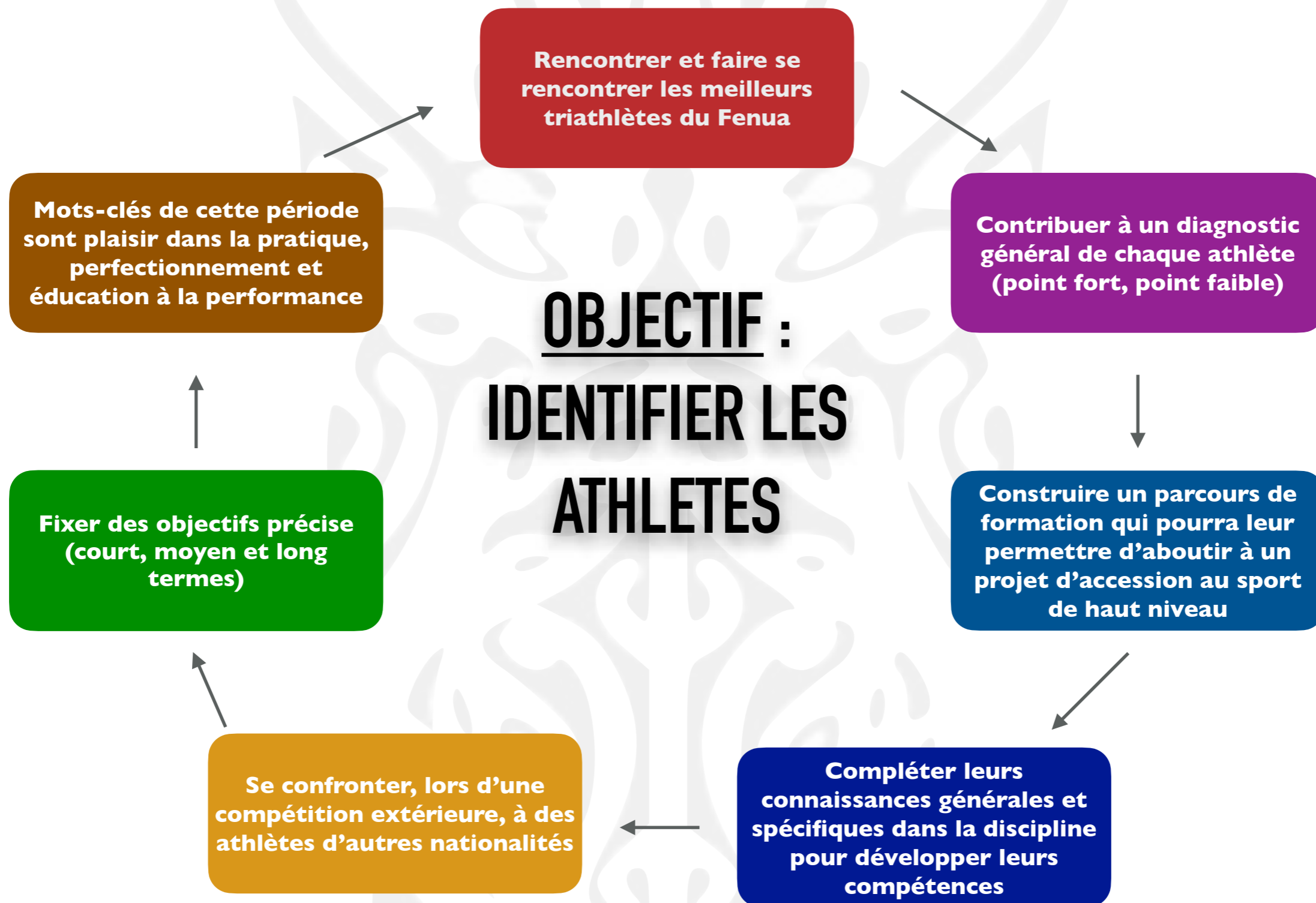
Le Projet de Performance Fédéral (PPF) est un document officiel rédigé dans le cadre législatif et réglementaire prévu par le Ministère de l'Éducation de la Jeunesse et des Sports de la Polynésie française. Il décrit l'ensemble des dispositifs et programmes mis en œuvre au sein de la Fédération Tahitienne de Triathlon (F.T.TRI) afin d'inscrire de manière durable la F.T.TRI comme pourvoyeuse de médailles aux jeux du Pacifique, des Archipels et aux différents championnats nationaux de la Fédération Française de Triathlon (F.F.TRI).

**« En minime, cela se dessine, en cadet cela s'affirme, en junior cela se confirme. »**

**LE PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL A POUR OBJECTIF  
DE CONTRIBUER A CE QUE LA F.T.TRI. DISPOSE DE  
TRIATHLÈTES COMPÉTITIFS DANS LE CONTEXTE NATIONAL ET  
INTERNATIONAL EN VUE DES JEUX DU PACIFIQUE DE 2027**



# QUELS SONT LES OBJECTIFS DU PROJET





# Identification et Accompagnement des Triathlètes du Fenua - I.A.T.F

FEDERATION  
TAHITIENNE  
DE TRIATHLON

## COMMENT INTÉGRER LA SÉLECTION POUR BÉNÉFICIER DU SUIVI FÉDÉRAL ?

### I.A.T.F JEUNE

**1**  
Participer au moins à 1 « *class tri banque socredo* », organisé par la F.T.TRI, pour prétendre à la sélection du groupe IATF jeune

**2** ✓  
Sélection de **10** jeunes ayant obtenu le plus de points, toutes catégories confondues de « benjamin(e) à junior(e), au classement du « *class tri banque socredo* » de la saison n-1

**3** ✗  
L'athlète refusant la sélection, avant le 31/10/20, donnera la possibilité aux athlètes sur liste d'attente (supérieur à 100 points), dans l'ordre chronologique de points, de recevoir la sélection en équipe I.A.T.F jeune.

### I.A.T.F ADULTE

Sélection de 4 femmes & 4 hommes à partir de la catégorie sénior ayant obtenu au moins, un des critères suivants, dans l'ordre prioritaire :

**Priorité 1**  
Inscrit(e) sur la liste ministérielle en : «excellence senior» ou «élite senior»

**ou**  
Ayant obtenu une médaille en individuelle ou en équipe au dernier Jeux du Pacifique au Samoa

**ou**  
Prouvant des résultats sportifs suivants dans l'année 2020 :

**Natation**  
Femmes : 400m en moins de 5'59" (25m) & 6'10" (50m)  
Hommes : 400m en moins de 5'30" (25m) & 5'41" (50m)

**Course à pied**  
Femmes : 3000m en moins de 13'50"  
Hommes : 3000m en moins de 11'43"  
Sur piste d'athlétisme

**SIGNATURE D'UNE CONVENTION ENTRE LES PARTIES POUR LA SAISON SPORTIVE 2020/2021**





# QUELS EST L'ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ AUX ATHLÈTES ?

Inviter les athlètes en sélection I.A.T.F adulte aux regroupements, stages et entraînements fédéraux

Echanger avec l'entraîneur, au minimum une fois tous les trimestres, afin de faire le point sur la situation de l'athlète

Payer les droits d'inscriptions aux compétitions correspondants aux objectifs annuels cités ci-dessus

Payer les droits d'inscriptions à un programme de compétitions internationales auxquelles participe les athlètes inscrits sur les listes ministérielles « excellence » ou « élite »

Permettre l'accès à des créneaux spécifiques d'entraînements fédéraux

Mettre en place un suivi médical annuel, en lien avec la cellule médicale de la F.T.TRI

L'accompagnement est effectué principalement en interaction entre la ou le triathlète, la famille pour les mineurs, l'entraîneur et la Fédération Tahitienne de Triathlon

# PERSPECTIVE

## OUVERTURE DU CENTRE D'ACCESSION ET DE FORMATION POUR LA RENTRÉE 2022/2023

### **C.A.F. Triathlon**

- Le C.A.F. Triathlon est le centre support de l'accès au Haut Niveau en Polynésie française
- Le C.A.F. Triathlon est une structure d'entraînement gérée par le Fédération Tahitienne de Triathlon.
- Le C.A.F. Triathlon fait partie intégrante du projet de performance de la F.T.TRI
- Il propose un chemin pour accéder vers la haute performance
- Il est reconnu et soutenu par les instances locales (Ministère de l'Education de la Jeunesse et des Sports, DGEE, l'IJSPF, le COFP, etc...), la Fédération Française de Triathlon, l'agence Nationale du Sport.

OBJECTIF :  
Performance !

# PROGRAMME DE LA F.T.TRI. DANS LA CONSTRUCTION D'UN C.A.F.



**MISE EN PLACE DU PROJET I.A.T.F  
+  
CREATION DES DOSSIERS ADMINISTRATIFS  
POUR LE C.A.F. TRIATHLON**

Aout 2020



**APPROFONDISSEMENT DU PROJET I.A.T.F.  
+  
OUVERTURE DU C.A.F. TRIATHLON**

Aout 2022

- Mise en place des Class Triathlon dans les clubs ;
- Identification des athlètes jeunes à potentiel ;
- Premier stage I.A.T.F dans les Iles de la Polynésie courant du dernier trimestre 2020 ;
- Création du dossier d'ouverture du C.A.F. Triathlon auprès des instances locales (IJSPPF, MEJS, DJS, MATJS, COPF, FFTRI) ;
- Lancement de la campagne de communication du projet auprès des adhérents.

- Pérennisation des Class Triathlon dans les clubs ;
- Mise à jour de l'identification des athlètes jeunes à potentiel ;
- Planification des objectifs sportifs du groupe I.A.T.F ;
- Planification des stages jeunes à potentiel ;
- Ouverture du C.A.F. Triathlon avec les athlètes identifiés ;
- Planification des objectifs sportifs du groupe C.A.F. Triathlon.

# PHILOSOPHIE D'ENTRAINEMENT

Le C.A.F. Triathlon dont fait partie du projet de performance de la F.T.TRI a pour objectif de mettre les athlètes dans les meilleures conditions possibles afin qu'ils réalisent leur projet sportif.

Intégrer le CA.F. Triathlon, implique de la part de l'athlète d'avoir exprimé un projet ambitieux et une motivation intrinsèque importante, en relation avec les objectifs annoncés. A partir de ce moment, outre les conditions d'entraînements optimales offertes à Tahiti, l'athlète bénéficiera du soutien des cadres et de leur investissement au quotidien.

S'entraîner au C.A.F. Triathlon c'est profiter d'une dynamique de groupe sans négliger l'individualisation des séances, incontournables à la haute performance ; c'est réaliser un travail consistant, chaque jour mais dans la bonne humeur ; c'est accumuler des heures d'entraînement nécessaires à la haute performance en triathlon en utilisant toutes les possibilités offertes par les infrastructures sportives et les lieux naturels exploitables ; car l'on sait que l'une des causes de la démotivation est la monotonie des séances et du manque de jeu !

S'entraîner au C.A.F. Triathlon c'est être entouré d'entraîneurs à l'écoute, compétents et complémentaires les uns des autres, c'est bénéficier d'un cadre idéal à la réussite de son projet !

**« Ensemble, en tenant compte du profil de l'individu. »**



# INFOS UTILES

## Contact

Rémy SEGARD  
Directeur Technique Fédéral  
[dirtech.fttri@gmail.com](mailto:dirtech.fttri@gmail.com)  
+689 87 73 57 48



## Adresse postale

Fédération Tahitienne de Triathlon  
Stade Fautaua, rue coppenrath  
98 713 Pirae  
[fedetahititriathlon@gmail.com](mailto:fedetahititriathlon@gmail.com)  
+689 40 53 38 48

EN PARTENARIAT AVEC



Plus d'infos

[www.tahititriathlon.pf](http://www.tahititriathlon.pf)



FEDERATION  
TAHITIENNE  
DE TRIATHLON

