



**FEDERATION
TRIATHLON
TAHITI**

Sélection stage jeune à potentiel du 23 mars au 30 mars 2020 À New Plymouth

Nouvelle Zélande

Fédération Tahitienne de Triathlon
Stade Fautaua - BP 5464 - 98716 Pirae
www.tahititriathlon.pf

Responsable du dossier : Rémy SÉGARD
Directeur Technique Fédéral
dirtech.fttri@gmail.com
87 73 57 48



Généralités :

La Fédération Tahitienne de Triathlon (F.T.Tri) organise du 23 mars au 30 mars 2020 un stage jeune à potentiel destinés aux catégories benjamins, minimes, cadets et juniors licenciés à la F.T.Tri.

Ce stage d'une semaine aura lieu en Nouvelle Zélande et plus précisément dans la ville de New Plymouth. Il se conclura par la participation des sélectionnés au Triathlon XS de New Plymouth organisé en ouverture de la manche de Coupe du Monde ITU de New Plymouth le dimanche 29 mars 2020.

Il a pour objectif, d'accompagner les jeunes athlètes à potentiel dans la préparation à des objectifs et dans le parcours de formation du jeune sportif.

1. Critères d'accès au stage

- Etre dans les catégories d'âges ci-dessous :
 - Benjamin ; Minime ; Cadet ; Junior.
- Avoir comme objectif sportif :
 - Le championnat de Polynésie de Triathlon en Juin 2020 ;
 - Le championnat de France d'Aquathlon en Juillet 2020 ;
- Réaliser les tests du « class triathlon » dans la saison en cours.

2. Critères de sélection

Six athlètes seront sélectionnés (toutes catégories et sexes confondues) pour participer au stage jeune à potentiel en Nouvelle Zélande.

Le Directeur Technique Fédéral sélectionnera les 6 athlètes ayant obtenu le plus de points, toutes catégories confondues lors du class triathlon du samedi 15 et 29 février 2020 (*annexe 2 : barèmes par catégorie et par sexe*).

En cas de non-disponibilité, au class triathlon du samedi 15 et 29 février 2020, l'athlète devra effectuer les tests lors d'un entraînement club sous la présence du Directeur Technique Fédéral. Ce cas particulier devra être sollicité par une demande officielle (courriel à l'adresse suivante : dirtech.fttri@gmail.com) maximum 7 jours avant le test. **Clôture des demandes le samedi 22 février 2020 à 23h59.**

3. Modalité d'inscription et frais de participation

Après sélection, le Directeur Technique Fédéral enverra un mail individuel, à chaque responsable légal de l'athlète, l'invitant à participer au stage jeune à potentiel en Nouvelle Zélande. Le mail d'invitation du Directeur Technique Fédéral officialise l'invitation mais ne valide pas l'inscription de l'athlète au stage.

L'athlète refusant la sélection, donnera la possibilité aux athlètes sur liste d'attente, dans l'ordre chronologique de point, de recevoir une invitation à participer au stage.

Frais de participation : 85 000 XPF par athlète (tout inclus)

Part fédérale : 1 000 000 XPF pour l'organisation du stage.

4. Modalités de prise en charge du stage fédéral

Lundi 23 mars 2020 :

- Prise en charge des jeunes par leurs accompagnants : Rémy SEGARD (DTF) et accompagnant.
- Décollage de l'avion le lundi 23 mars 2020, arrivée à Auckland le mardi 24 mars 2020 (bagage cabine 7kg + valise 23kg + valise vélo 23kg)
- Récupération des véhicules de location à Auckland en direction de New Plymouth et du lieu d'hébergement (maison Air b&b)

Du Mardi 24 au Vendredi 27 mars 2020 :

- Familiarisation avec la phase finale de préparation d'un objectif sportif.

Samedi 28 mars 2020 :

- Récupération des dossards, reconnaissances des parcours, rencontres et échanges avec d'autres athlètes.

Dimanche 29 mars 2020 :

- Triathlon de New Plymouth (distance XS)
- Familiarisation avec la performance de haut niveau : ITU Triathlon World Cup de New Plymouth, Course élite homme (14h30) et femme (11h00) ; pour mémoire vainqueur Homme 2016 : Richard Murray, AFS, 3° aux JO ; Vainqueur Femme 2016 : Gwen Jorgensen, USA, Championne Olympique à Rio

Lundi 30 mars 2020 :

- Dernière journée d'entraînement en lien avec la récupération d'après course.

Mardi 31 mars 2020 :

- Retour sur Auckland, dépose des véhicules de location
- Décollage de l'avion le mardi 31 mars 2020, arrivée à Papeete le lundi 30 mars 2020

ANNEXE 2

Barèmes par catégorie et par sexe

Points	CATEGORIE BENJAMIN					
	FILLES			GARCONS		
	NATATION		COURSE	NATATION		COURSE
	200 (50m)	200 (25m)	1000	200 (50m)	200 (25m)	1000
100	02:09	02:05	02:59	02:02	01:58	02:45
99	02:10	02:06	03:01	02:03	02:00	02:47
98	02:12	02:08	03:03	02:04	02:01	02:48
97	02:13	02:09	03:04	02:06	02:02	02:50
96	02:14	02:10	03:06	02:07	02:03	02:52
95	02:15	02:11	03:08	02:08	02:04	02:53
94	02:17	02:13	03:10	02:09	02:05	02:55
93	02:18	02:14	03:12	02:11	02:07	02:57
92	02:19	02:15	03:13	02:12	02:08	02:58
91	02:21	02:16	03:15	02:13	02:09	03:00
90	02:22	02:18	03:17	02:14	02:10	03:02
89	02:23	02:19	03:19	02:15	02:11	03:03
88	02:24	02:20	03:20	02:17	02:13	03:05
87	02:26	02:21	03:22	02:18	02:14	03:06
86	02:27	02:23	03:24	02:19	02:15	03:08
85	02:28	02:24	03:26	02:20	02:16	03:10
84	02:30	02:25	03:28	02:22	02:17	03:11
83	02:31	02:26	03:29	02:23	02:18	03:13
82	02:32	02:28	03:31	02:24	02:20	03:15
81	02:34	02:29	03:33	02:25	02:21	03:16
80	02:35	02:30	03:35	02:26	02:22	03:18
79	02:36	02:31	03:37	02:28	02:23	03:20
78	02:37	02:33	03:38	02:29	02:24	03:21
77	02:39	02:34	03:40	02:30	02:26	03:23
76	02:40	02:35	03:42	02:31	02:27	03:25
75	02:41	02:36	03:44	02:32	02:28	03:26
74	02:43	02:38	03:46	02:34	02:29	03:28
73	02:44	02:39	03:47	02:35	02:30	03:30
72	02:45	02:40	03:49	02:36	02:31	03:31
71	02:46	02:41	03:51	02:37	02:33	03:33
70	02:48	02:43	03:53	02:39	02:34	03:35
69	02:49	02:44	03:54	02:40	02:35	03:36
68	02:50	02:45	03:56	02:41	02:36	03:38

67	02:52	02:46	03:58	02:42	02:37	03:39
66	02:53	02:48	04:00	02:43	02:39	03:41
65	02:54	02:49	04:02	02:45	02:40	03:43
64	02:55	02:50	04:03	02:46	02:41	03:44
63	02:57	02:51	04:05	02:47	02:42	03:46
62	02:58	02:53	04:07	02:48	02:43	03:48
61	02:59	02:54	04:09	02:50	02:44	03:49
60	03:01	02:55	04:11	02:51	02:46	03:51
59	03:02	02:56	04:12	02:52	02:47	03:53
58	03:03	02:58	04:14	02:53	02:48	03:54
57	03:04	02:59	04:16	02:54	02:49	03:56
56	03:06	03:00	04:18	02:56	02:50	03:58
55	03:07	03:01	04:20	02:57	02:52	03:59
54	03:08	03:03	04:21	02:58	02:53	04:01
53	03:10	03:04	04:23	02:59	02:54	04:03
52	03:11	03:05	04:25	03:01	02:55	04:04
51	03:12	03:06	04:27	03:02	02:56	04:06
50	03:14	03:08	04:29	03:03	02:58	04:07
49	03:15	03:09	04:30	03:04	02:59	04:09
48	03:16	03:10	04:32	03:05	03:00	04:11
47	03:17	03:11	04:34	03:07	03:01	04:12
46	03:19	03:13	04:36	03:08	03:02	04:14
45	03:20	03:14	04:37	03:09	03:03	04:16
44	03:21	03:15	04:39	03:10	03:05	04:17
43	03:23	03:16	04:41	03:12	03:06	04:19
42	03:24	03:18	04:43	03:13	03:07	04:21
41	03:25	03:19	04:45	03:14	03:08	04:22
40	03:26	03:20	04:46	03:15	03:09	04:24
39	03:28	03:21	04:48	03:16	03:11	04:26
38	03:29	03:23	04:50	03:18	03:12	04:27
37	03:30	03:24	04:52	03:19	03:13	04:29
36	03:32	03:25	04:54	03:20	03:14	04:31
35	03:33	03:26	04:55	03:21	03:15	04:32
34	03:34	03:28	04:57	03:23	03:16	04:34
33	03:35	03:29	04:59	03:24	03:18	04:36
32	03:37	03:30	05:01	03:25	03:19	04:37
31	03:38	03:31	05:03	03:26	03:20	04:39
30	03:39	03:32	05:04	03:27	03:21	04:40
29	03:41	03:35	05:07	03:29	03:23	04:43
28	03:44	03:37	05:10	03:32	03:25	04:46
27	03:46	03:39	05:14	03:34	03:27	04:49
26	03:48	03:41	05:17	03:36	03:29	04:52
25	03:50	03:44	05:20	03:38	03:31	04:55
24	03:53	03:46	05:23	03:40	03:34	04:58
23	03:55	03:48	05:26	03:42	03:36	05:01
22	03:57	03:50	05:30	03:45	03:38	05:04
21	04:00	03:53	05:33	03:47	03:40	05:07
20	04:02	03:55	05:36	03:49	03:42	05:10
19	04:06	03:59	05:41	03:53	03:46	05:14
18	04:10	04:02	05:46	03:56	03:49	05:19
17	04:13	04:06	05:51	04:00	03:52	05:24
16	04:17	04:09	05:57	04:03	03:56	05:29
15	04:21	04:13	06:02	04:07	03:59	05:34

14	04:26	04:18	06:09	04:12	04:04	05:40
13	04:32	04:23	06:17	04:17	04:09	05:47
12	04:37	04:29	06:24	04:22	04:14	05:54
11	04:42	04:34	06:32	04:27	04:19	06:01
10	04:48	04:39	06:40	04:32	04:24	06:09
9	04:55	04:46	06:50	04:39	04:31	06:18
8	05:03	04:54	07:00	04:46	04:38	06:27
7	05:10	05:01	07:11	04:53	04:45	06:37
6	05:18	05:08	07:21	05:01	04:52	06:47
5	05:26	05:16	07:32	05:08	04:59	06:57
4	05:36	05:26	07:46	05:18	05:08	07:09
3	05:46	05:35	08:00	05:27	05:17	07:22
2	05:56	05:46	08:14	05:37	05:27	07:36
1	> 05:56	> 05:46	> 08:14	> 05:37	> 05:27	> 07:36
0	/	/	/	/	/	/

CATEGORIE MINIME						
Points	FILLES			GARCONS		
	NATATION		COURSE	NATATION		COURSE
	200 (50m)	200 (25m)	1000	200 (50m)	200 (25m)	1000
100	02:03	01:59	02:51	01:56	01:53	02:30
99	02:04	02:01	02:53	01:57	01:54	02:31
98	02:05	02:02	02:54	01:58	01:55	02:33
97	02:07	02:03	02:56	01:59	01:56	02:35
96	02:08	02:04	02:58	02:01	01:57	02:36
95	02:09	02:05	03:00	02:02	01:58	02:38
94	02:10	02:06	03:01	02:03	01:59	02:39
93	02:12	02:08	03:03	02:04	02:00	02:40
92	02:13	02:09	03:05	02:05	02:02	02:42
91	02:14	02:10	03:06	02:06	02:03	02:44
90	02:15	02:11	03:08	02:08	02:04	02:45
89	02:17	02:12	03:10	02:09	02:05	02:46
88	02:18	02:14	03:12	02:10	02:06	02:48
87	02:19	02:15	03:13	02:11	02:07	02:49
86	02:20	02:16	03:15	02:12	02:08	02:51
85	02:21	02:17	03:17	02:13	02:09	02:53
84	02:23	02:18	03:18	02:15	02:11	02:54
83	02:24	02:20	03:20	02:16	02:12	02:55
82	02:25	02:21	03:22	02:17	02:13	02:57
81	02:26	02:22	03:23	02:18	02:14	02:59
80	02:28	02:23	03:25	02:19	02:15	03:00
79	02:29	02:24	03:27	02:20	02:16	03:01
78	02:30	02:26	03:29	02:22	02:17	03:03
77	02:31	02:27	03:30	02:23	02:18	03:04
76	02:33	02:28	03:32	02:24	02:20	03:06
75	02:34	02:29	03:34	02:25	02:21	03:08
74	02:35	02:30	03:35	02:26	02:22	03:09
73	02:36	02:32	03:37	02:27	02:23	03:11
72	02:37	02:33	03:39	02:28	02:24	03:12
71	02:39	02:34	03:41	02:30	02:25	03:14
70	02:40	02:35	03:42	02:31	02:26	03:15
69	02:41	02:36	03:44	02:32	02:27	03:17
68	02:42	02:37	03:46	02:33	02:29	03:18
67	02:44	02:39	03:47	02:34	02:30	03:20
66	02:45	02:40	03:49	02:35	02:31	03:21
65	02:46	02:41	03:51	02:37	02:32	03:23
64	02:47	02:42	03:53	02:38	02:33	03:24
63	02:49	02:43	03:54	02:39	02:34	03:26
62	02:50	02:45	03:56	02:40	02:35	03:27
61	02:51	02:46	03:58	02:41	02:36	03:28
60	02:52	02:47	03:59	02:42	02:38	03:30
59	02:53	02:48	04:01	02:44	02:39	03:31
58	02:55	02:49	04:03	02:45	02:40	03:33
57	02:56	02:51	04:05	02:46	02:41	03:35
56	02:57	02:52	04:06	02:47	02:42	03:36
55	02:58	02:53	04:08	02:48	02:43	03:38
54	03:00	02:54	04:10	02:49	02:44	03:39
53	03:01	02:55	04:11	02:51	02:45	03:41

52	03:02	02:57	04:13	02:52	02:47	03:42
51	03:03	02:58	04:15	02:53	02:48	03:44
50	03:04	02:59	04:16	02:54	02:49	03:45
49	03:06	03:00	04:18	02:55	02:50	03:47
48	03:07	03:01	04:20	02:56	02:51	03:48
47	03:08	03:03	04:22	02:57	02:52	03:49
46	03:09	03:04	04:23	02:59	02:53	03:51
45	03:11	03:05	04:25	03:00	02:54	03:53
44	03:12	03:06	04:27	03:01	02:56	03:54
43	03:13	03:07	04:28	03:02	02:57	03:56
42	03:14	03:09	04:30	03:03	02:58	03:57
41	03:16	03:10	04:32	03:04	02:59	03:59
40	03:17	03:11	04:34	03:06	03:00	04:00
39	03:18	03:12	04:35	03:07	03:01	04:02
38	03:19	03:13	04:37	03:08	03:02	04:03
37	03:20	03:14	04:39	03:09	03:03	04:04
36	03:22	03:16	04:40	03:10	03:05	04:06
35	03:23	03:17	04:42	03:11	03:06	04:07
34	03:24	03:18	04:44	03:13	03:07	04:09
33	03:25	03:19	04:46	03:14	03:08	04:10
32	03:27	03:20	04:47	03:15	03:09	04:12
31	03:28	03:22	04:49	03:16	03:10	04:14
30	03:29	03:23	04:51	03:17	03:11	04:15
29	03:31	03:25	04:54	03:19	03:13	04:18
28	03:33	03:27	04:57	03:21	03:15	04:20
27	03:35	03:29	05:00	03:23	03:17	04:23
26	03:38	03:31	05:03	03:25	03:19	04:25
25	03:40	03:33	05:06	03:27	03:21	04:28
24	03:42	03:35	05:09	03:29	03:23	04:31
23	03:44	03:37	05:12	03:31	03:25	04:33
22	03:46	03:40	05:15	03:34	03:27	04:36
21	03:49	03:42	05:18	03:36	03:29	04:39
20	03:51	03:44	05:21	03:38	03:31	04:42
19	03:54	03:47	05:26	03:41	03:34	04:46
18	03:58	03:51	05:31	03:44	03:38	04:50
17	04:02	03:54	05:36	03:48	03:41	04:55
16	04:05	03:58	05:41	03:51	03:44	04:59
15	04:09	04:01	05:46	03:55	03:48	05:03
14	04:14	04:06	05:53	03:59	03:52	05:10
13	04:19	04:11	06:00	04:04	03:57	05:16
12	04:24	04:16	06:07	04:09	04:02	05:22
11	04:29	04:21	06:14	04:14	04:06	05:28
10	04:35	04:26	06:22	04:19	04:11	05:35
9	04:42	04:33	06:31	04:26	04:18	05:43
8	04:49	04:40	06:41	04:32	04:24	05:52
7	04:56	04:47	06:51	04:39	04:31	06:01
6	05:03	04:54	07:02	04:46	04:37	06:10
5	05:11	05:02	07:12	04:53	04:44	06:19
4	05:20	05:11	07:25	05:02	04:53	06:30
3	05:30	05:20	07:38	05:11	05:02	06:42
2	05:40	05:29	07:52	05:20	05:11	06:54
1	> 05:40	> 05:29	> 07:52	> 05:20	> 05:11	> 06:54
0	/	/	/	/	/	/

CATEGORIE CADET						
Points	FILLES			GARCONS		
	NATATION		COURSE	NATATION		COURSE
	400 (50m)	400 (25m)	1500	400 (50m)	400 (25m)	1500
100	04:14	04:06	04:19	03:54	03:47	03:45
99	04:17	04:09	04:22	03:56	03:49	03:47
98	04:19	04:11	04:24	03:59	03:52	03:49
97	04:22	04:14	04:27	04:01	03:54	03:52
96	04:24	04:16	04:29	04:03	03:56	03:54
95	04:27	04:19	04:32	04:06	03:58	03:56
94	04:29	04:21	04:35	04:08	04:01	03:59
93	04:32	04:24	04:37	04:10	04:03	04:01
92	04:34	04:26	04:40	04:13	04:05	04:03
91	04:37	04:29	04:42	04:15	04:07	04:05
90	04:39	04:31	04:45	04:17	04:10	04:08
89	04:42	04:33	04:47	04:20	04:12	04:10
88	04:44	04:36	04:50	04:22	04:14	04:12
87	04:47	04:38	04:53	04:24	04:16	04:14
86	04:50	04:41	04:55	04:27	04:19	04:16
85	04:52	04:43	04:58	04:29	04:21	04:19
84	04:55	04:46	05:00	04:31	04:23	04:21
83	04:57	04:48	05:03	04:34	04:26	04:23
82	05:00	04:51	05:06	04:36	04:28	04:26
81	05:02	04:53	05:08	04:38	04:30	04:28
80	05:05	04:56	05:11	04:41	04:32	04:30
79	05:07	04:58	05:13	04:43	04:35	04:32
78	05:10	05:01	05:16	04:45	04:37	04:34
77	05:12	05:03	05:19	04:48	04:39	04:37
76	05:15	05:06	05:21	04:50	04:41	04:39
75	05:18	05:08	05:24	04:53	04:44	04:41
74	05:20	05:10	05:26	04:55	04:46	04:44
73	05:23	05:13	05:29	04:57	04:48	04:46
72	05:25	05:15	05:32	05:00	04:51	04:48
71	05:28	05:18	05:34	05:02	04:53	04:50
70	05:30	05:20	05:37	05:04	04:55	04:53
69	05:33	05:23	05:39	05:07	04:57	04:55
68	05:35	05:25	05:42	05:09	05:00	04:57
67	05:38	05:28	05:44	05:11	05:02	04:59
66	05:40	05:30	05:47	05:14	05:04	05:01
65	05:43	05:33	05:50	05:16	05:06	05:04
64	05:45	05:35	05:52	05:18	05:09	05:06
63	05:48	05:38	05:55	05:21	05:11	05:08
62	05:51	05:40	05:57	05:23	05:13	05:11
61	05:53	05:42	06:00	05:25	05:16	05:13
60	05:56	05:45	06:03	05:28	05:18	05:15
59	05:58	05:47	06:05	05:30	05:20	05:17
58	06:01	05:50	06:08	05:32	05:22	05:19
57	06:03	05:52	06:10	05:35	05:25	05:22
56	06:06	05:55	06:13	05:37	05:27	05:24
55	06:08	05:57	06:16	05:39	05:29	05:26
54	06:11	06:00	06:18	05:42	05:31	05:28
53	06:13	06:02	06:21	05:44	05:34	05:31

52	06:16	06:05	06:23	05:46	05:36	05:33
51	06:18	06:07	06:26	05:49	05:38	05:35
50	06:21	06:10	06:28	05:51	05:40	05:37
49	06:24	06:12	06:31	05:53	05:43	05:40
48	06:26	06:14	06:34	05:56	05:45	05:42
47	06:29	06:17	06:36	05:58	05:47	05:44
46	06:31	06:19	06:39	06:00	05:50	05:46
45	06:34	06:22	06:41	06:03	05:52	05:49
44	06:36	06:24	06:44	06:05	05:54	05:51
43	06:39	06:27	06:47	06:07	05:56	05:53
42	06:41	06:29	06:49	06:10	05:59	05:55
41	06:44	06:32	06:52	06:12	06:01	05:58
40	06:46	06:34	06:54	06:14	06:03	06:00
39	06:49	06:37	06:57	06:17	06:05	06:02
38	06:51	06:39	07:00	06:19	06:08	06:04
37	06:54	06:42	07:02	06:21	06:10	06:07
36	06:57	06:44	07:05	06:24	06:12	06:09
35	06:59	06:47	07:07	06:26	06:15	06:11
34	07:02	06:49	07:10	06:28	06:17	06:13
33	07:04	06:51	07:13	06:31	06:19	06:16
32	07:07	06:54	07:15	06:33	06:21	06:18
31	07:09	06:56	07:18	06:35	06:24	06:20
30	07:12	06:59	07:20	06:38	06:26	06:22
29	07:16	07:03	07:25	06:42	06:30	06:26
28	07:20	07:07	07:29	06:46	06:34	06:30
27	07:25	07:12	07:34	06:50	06:38	06:34
26	07:29	07:16	07:38	06:54	06:42	06:38
25	07:34	07:20	07:43	06:58	06:46	06:42
24	07:38	07:25	07:47	07:02	06:50	06:46
23	07:43	07:29	07:52	07:06	06:54	06:50
22	07:48	07:34	07:57	07:11	06:58	06:54
21	07:52	07:38	08:02	07:15	07:02	06:58
20	07:57	07:43	08:06	07:19	07:06	07:03
19	08:04	07:50	08:14	07:26	07:13	07:09
18	08:11	07:57	08:21	07:33	07:19	07:15
17	08:19	08:04	08:29	07:39	07:26	07:22
16	08:26	08:11	08:36	07:46	07:32	07:28
15	08:34	08:18	08:44	07:53	07:39	07:35
14	08:44	08:28	08:54	08:03	07:48	07:44
13	08:55	08:39	09:05	08:13	07:58	07:54
12	09:05	08:49	09:16	08:22	08:07	08:03
11	09:16	09:00	09:27	08:32	08:17	08:13
10	09:27	09:10	09:38	08:43	08:27	08:23
9	09:42	09:24	09:53	08:56	08:40	08:35
8	09:56	09:38	10:08	09:09	08:53	08:48
7	10:11	09:53	10:23	09:23	09:06	09:01
6	10:26	10:07	10:39	09:37	09:20	09:15
5	10:42	10:23	10:55	09:51	09:34	09:29
4	11:01	10:41	11:14	10:09	09:51	09:46
3	11:21	11:01	11:34	10:27	10:09	10:03
2	11:41	11:20	11:55	10:46	10:27	10:21
1	> 11:41	> 11:20	> 11:55	> 10:46	> 10:27	> 10:21
0	/	/	/	/	/	/

CATEGORIE JUNIOR						
Points	FILLES			GARCONS		
	NATATION		COURSE	NATATION		COURSE
	400 (50m)	400 (25m)	3000	400 (50m)	400 (25m)	3000
100	04:07	04:00	09:13	03:47	03:40	07:49
99	04:09	04:02	09:19	03:49	03:42	07:54
98	04:12	04:04	09:24	03:52	03:45	07:58
97	04:14	04:07	09:30	03:54	03:47	08:03
96	04:17	04:09	09:35	03:56	03:49	08:08
95	04:19	04:12	09:41	03:58	03:51	08:12
94	04:22	04:14	09:46	04:01	03:53	08:17
93	04:24	04:16	09:52	04:03	03:56	08:22
92	04:27	04:19	09:57	04:05	03:58	08:27
91	04:29	04:21	10:03	04:07	04:00	08:31
90	04:32	04:24	10:08	04:10	04:02	08:36
89	04:34	04:26	10:14	04:12	04:04	08:41
88	04:37	04:28	10:19	04:14	04:07	08:45
87	04:39	04:31	10:25	04:17	04:09	08:50
86	04:42	04:33	10:30	04:19	04:11	08:55
85	04:44	04:36	10:36	04:21	04:13	08:59
84	04:47	04:38	10:41	04:23	04:15	09:04
83	04:49	04:40	10:47	04:26	04:18	09:09
82	04:51	04:43	10:53	04:28	04:20	09:13
81	04:54	04:45	10:58	04:30	04:22	09:18
80	04:56	04:48	11:04	04:32	04:24	09:23
79	04:59	04:50	11:09	04:35	04:26	09:27
78	05:01	04:52	11:15	04:37	04:29	09:32
77	05:04	04:55	11:20	04:39	04:31	09:37
76	05:06	04:57	11:26	04:41	04:33	09:42
75	05:09	04:59	11:31	04:44	04:35	09:46
74	05:11	05:02	11:37	04:46	04:37	09:51
73	05:14	05:04	11:42	04:48	04:40	09:56
72	05:16	05:07	11:48	04:51	04:42	10:00
71	05:19	05:09	11:53	04:53	04:44	10:05
70	05:21	05:11	11:59	04:55	04:46	10:10
69	05:24	05:14	12:04	04:57	04:48	10:14
68	05:26	05:16	12:10	05:00	04:51	10:19
67	05:29	05:19	12:15	05:02	04:53	10:24
66	05:31	05:21	12:21	05:04	04:55	10:28
65	05:33	05:23	12:27	05:06	04:57	10:33
64	05:36	05:26	12:32	05:09	04:59	10:38
63	05:38	05:28	12:38	05:11	05:02	10:43
62	05:41	05:31	12:43	05:13	05:04	10:47
61	05:43	05:33	12:49	05:16	05:06	10:52
60	05:46	05:35	12:54	05:18	05:08	10:57
59	05:48	05:38	13:00	05:20	05:10	11:01
58	05:51	05:40	13:05	05:22	05:13	11:06
57	05:53	05:43	13:11	05:25	05:15	11:11
56	05:56	05:45	13:16	05:27	05:17	11:15
55	05:58	05:47	13:22	05:29	05:19	11:20
54	06:01	05:50	13:27	05:31	05:21	11:25
53	06:03	05:52	13:33	05:34	05:24	11:29

52	06:06	05:55	13:38	05:36	05:26	11:34
51	06:08	05:57	13:44	05:38	05:28	11:39
50	06:10	05:59	13:50	05:41	05:30	11:43
49	06:13	06:02	13:55	05:43	05:32	11:48
48	06:15	06:04	14:01	05:45	05:35	11:53
47	06:18	06:07	14:06	05:47	05:37	11:58
46	06:20	06:09	14:12	05:50	05:39	12:02
45	06:23	06:11	14:17	05:52	05:41	12:07
44	06:25	06:14	14:23	05:54	05:43	12:12
43	06:28	06:16	14:28	05:56	05:46	12:16
42	06:30	06:19	14:34	05:59	05:48	12:21
41	06:33	06:21	14:39	06:01	05:50	12:26
40	06:35	06:23	14:45	06:03	05:52	12:30
39	06:38	06:26	14:50	06:05	05:55	12:35
38	06:40	06:28	14:56	06:08	05:57	12:40
37	06:43	06:31	15:01	06:10	05:59	12:44
36	06:45	06:33	15:07	06:12	06:01	12:49
35	06:48	06:35	15:12	06:15	06:03	12:54
34	06:50	06:38	15:18	06:17	06:06	12:59
33	06:52	06:40	15:24	06:19	06:08	13:03
32	06:55	06:43	15:29	06:21	06:10	13:08
31	06:57	06:45	15:35	06:24	06:12	13:13
30	07:00	06:47	15:40	06:26	06:14	13:17
29	07:04	06:51	15:50	06:30	06:18	13:25
28	07:08	06:55	15:59	06:34	06:22	13:33
27	07:13	07:00	16:09	06:38	06:26	13:41
26	07:17	07:04	16:18	06:42	06:30	13:50
25	07:21	07:08	16:28	06:46	06:33	13:58
24	07:26	07:12	16:38	06:50	06:37	14:06
23	07:30	07:17	16:48	06:54	06:41	14:15
22	07:35	07:21	16:58	06:58	06:45	14:23
21	07:39	07:25	17:08	07:02	06:49	14:32
20	07:44	07:30	17:18	07:06	06:53	14:41
19	07:51	07:37	17:34	07:13	07:00	14:54
18	07:58	07:44	17:50	07:19	07:06	15:07
17	08:05	07:50	18:06	07:26	07:12	15:21
16	08:12	07:58	18:22	07:32	07:19	15:35
15	08:20	08:05	18:39	07:39	07:25	15:49
14	08:30	08:14	19:01	07:48	07:34	16:08
13	08:40	08:24	19:24	07:58	07:43	16:27
12	08:50	08:34	19:47	08:07	07:53	16:47
11	09:01	08:45	20:11	08:17	08:02	17:07
10	09:12	08:55	20:35	08:27	08:12	17:28
9	09:25	09:09	21:06	08:40	08:24	17:54
8	09:40	09:22	21:38	08:53	08:37	18:21
7	09:54	09:36	22:10	09:06	08:50	18:48
6	10:09	09:51	22:43	09:20	09:03	19:16
5	10:24	10:05	23:17	09:34	09:16	19:45
4	10:43	10:24	23:59	09:51	09:33	20:21
3	11:02	10:42	24:43	10:09	09:50	20:57
2	11:22	11:02	25:27	10:27	10:08	21:35
1	> 11:22	> 11:02	> 25:27	> 10:27	> 10:08	> 21:35
0	/	/	/	/	/	/