



BP 9726 - 98 715 PAPEETE  
Présidente : Clémence DEDE  
E.mail : vahinetri@gmail.com

100% féminin, le club VAHINE TRI propose aux Vahine de 18 ans et plus, la possibilité de s'initier au Triathlon ou de viser des performances. Les entrainements sont ciblés pour s'adapter à tous les niveaux, de débutante loisir à compétitrice. Ils sont dispensés par Arnaud PRIET, entraîneur spécialisé en natation titulaire du DEJPS option natation, évaluateur et BF5 triathlon.

## Où et quand s'entraîner ?

Calendrier couvrant la période du 20 août 2018 au 28 juin 2019 (45 semaines).

Possibilité de participer de 1 à 9 séances par semaine.

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
11:00						NATATION - TIPAERUI 2 LIGNES
12:00						
12:30						NATATION - TIPAERUI 2 LIGNES
13:30						
17:00						
17:15						
17:30	RENF. MUSC.	COURSE A PIED - PATER	VELO - VELODROME MOTU UTA 1 SEM. SUR 2	NATATION - TIPAERUI 2 LIGNES	COURSE A PIED - PATER	
18:00						
18:15						
18:30	NATATION - PATER 3 LIGNES	RENF. MUSC.				
18:45						
19:00						
19:15						
20:00						

Légende :

- 1 ligne = 1 ligne d'eau
- Tipaerui = piscine municipale de Tipaerui,
- Pater = piscine municipale de Pater pour la natation ou stade Pater pour la course à pied

## Comment se licencier ?

Le club est affilié à la Fédération Tahitienne de Triathlon.

Les licences personnelles sont à créer ou à renouveler en ligne par chacune des vahine souhaitant être affiliée pour la saison 2019 sur le site : <https://espacetri.fftri.com>.

Un certificat médical, une photo et le paiement de la nouvelle licence sont nécessaires pour que cette dernière soit validée pour la nouvelle saison 2019. Après validation de la nouvelle licence, les licenciés peuvent ensuite télécharger leur licence sur leur espace personnel.

Période de renouvellement de licence :

- du 01/09/2018 au 31/12/2018 (sous réserve de réaffiliation du club).
- à compter du 1er janvier 2019 (fuseau horaire Métropole), le renouvellement de licence est toujours possible, mais une pénalité de retard est appliquée.

Période de mutation pour la saison 2019 : du 01/09/2018 au 31/08/2019

## A quels tarifs ?

Licence compétition permettant de participer aux compétitions du calendrier FTTRI (renouvellement ou nouvelle licence) 4.000 XPF

Adhésion au club :

Pour un membre actif	4.000 XPF
Pour un membre sympathisant participant à la vie associative du club (ne participant ni aux entraînements ni aux compétitions)	1.000 XPF

Inscription annuelle aux séances d'entraînements assurées par un entraîneur diplômé DEJPS NATATION et BF5 TRIATHLON :

Trois disciplines + renforcement musculaire	40.000 XPF
Deux disciplines + renforcement musculaire	30.000 XPF
Vélo ou course à pied + renforcement musculaire	20.000 XPF

En optant pour une inscription annuelle aux 3 disciplines, votre **semaine sportive** vous revient à **environ 900 XPF** pour jusqu'à 9 séances d'entraînements par semaine !.

## Et pour aller encore plus loin ?

Chaque dernier samedi du mois, le club propose des séances facultatives de natation en mer suivies d'une transition vélo ou course à pied, soit à la Pointe Vénus, soit au Méridien Punaauia ou tout autre spot sympathique.

Sont proposés également des stages d'un week-end, sorties vélo organisés par des groupes de volontaires au sein du club.

## A qui s'adresser pour rejoindre le club ?

Club : vahinetri@gmail.com

Présidente : Clémence DEDE, clemence.dede@icloud.com

Vice-présidente : Carole BAUDRY, cpbaudry@hotmail.com

Secrétaire : Véronique LE BESQ, veronique.le\_besq@mail.pf

Secrétaire adjointe : Camille OLIVE, olivecamille1993@gmail.com

Trésorière : Valérie HAUATA, val.hauata@gmail.com

Trésorière adjointe : Marjorie VERMEULEN, marjover@hotmail.com